

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΤΟΥ ΓΠΑ

Η εφαρμογή της ισχύουσας νομοθεσίας σχετικά με την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων σε ένα εργασιακό περιβάλλον, θα πρέπει να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο την εκπαίδευσή του για την εφαρμογή των παραπάνω τομέων, υπό τη μορφή πληροφοριών και οδηγιών. Κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να εργάζεται σε περιβάλλον απαλλαγμένο από κινδύνους για την υγεία του, όπως επίσης ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους κινδύνους που ελλοχεύουν στον χώρο εργασίας του ή ακόμα και στο κτήριο στο οποίο στεγάζεται η εργασία του.

Ο κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τους κανόνες υγείας και ασφάλειας που τίθενται, ανάλογα με την εργασία του, να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και για την ασφάλεια και την υγεία των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του, κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του. Για το λόγο αυτό κάθε ενέργειά μας θα πρέπει να είναι προσεκτική και προϊόν σοβαρής σκέψης.

Στην παρούσα φάση και σαν πρώτο μέτρο εκπαίδευσης των εργαζομένων στους χώρους γραφείων του ΓΠΑ, αναπτύσσονται βασικοί κανόνες οι οποίοι θα πρέπει να τηρούνται από τους εργαζόμενους στους συγκεκριμένους χώρους. Οι κανόνες αυτοί θα αναπροσαρμόζονται ανάλογα με την εξέλιξη των μέσων εργασίας και την εμφάνιση νέων κινδύνων, λόγω της εξέλιξης των μέσων εργασίας, με στόχο την ελαχιστοποίηση των εργασιακών κινδύνων.

Σε περίπτωση που κρίνετε ότι ο χώρος εργασίας σας και οι δραστηριότητες που αναπτύσσονται σε αυτόν εγκυμονεί κινδύνους για ατυχήματα **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** την Τεχνικό Ασφαλείας του Ιδρύματος.

Για τους εργαστηριακούς χώρους θα ακολουθήσει πολύ σύντομα **ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ**, για την λήψη και την τήρηση ενός συνόλου ενεργειών και μέτρων για την Υγιεινή και την Ασφάλεια στο εργαστηριακό περιβάλλον.

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ:

Γενικοί κανόνες:

- **ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ** τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) που απαιτούνται για την εκτέλεση της εργασίας σας σύμφωνα με τις υποδείξεις της Τεχνικού Ασφαλείας. Τα

ΜΑΠ πρέπει να συντηρούνται, επισκευάζονται και καθαρίζονται τακτικά. Ενημερώνετε αμέσως τον Διευθυντή σας σε περίπτωση που απαιτείται αντικατάστασή τους λόγω φθοράς τους.

- Αν για οποιοδήποτε λόγο νιώθετε αδιαθεσία /ενόχληση που ενδεχομένως εντείνεται κατά τη διάρκεια της εργασίας σας (μυοσκελετικά προβλήματα λόγω θέσης εργασίας, προβλήματα πόνων στη σπονδυλική στήλη λόγω δύσκολων χειρονακτικών εργασιών, ζάλης, πονοκέφαλου λόγω κακού εξαερισμού ή κλιματισμού κ.α.) **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** άμεσα, τον άμεσα προϊστάμενό σας και την Τεχνικό Ασφαλείας. Σε κάθε περίπτωση **«Η ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ ΚΑΙ ΟΧΙ Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ».**
- Σε περίπτωση εγκυμοσύνης θα πρέπει να **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ** ο άμεσα προϊστάμενος και η Τεχνικός Ασφαλείας του Ιδρύματος προκειμένου να γίνει η απαραίτητη εκτίμηση κινδύνων όπως προβλέπουν οι περί προστασίας της Μητρότητας Κανονισμοί.
- Σε περίπτωση που εργάζεστε εκτός ωραρίου εργασίας καθώς και Σαββατοκύριακα και αργίες και βρίσκεστε μόνοι σας σε κτίριο **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** την Υπηρεσία Φύλαξης κατά την είσοδό σας και την έξοδό σας από το Πανεπιστήμιο.
- **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** αμέσως το Τμήμα Διοικητικής Μέριμνας σε περίπτωση όπου παρατηρείτε προβλήματα καθαριότητας στους χώρους εργασίας σας (χώροι υγιεινής, υγρά σε δάπεδα κ.α.). Αποτελεί υποχρέωση όλων μας να διατηρούμε την ευταξία και την καθαριότητα στους χώρους εργασίας μας.
- **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** το κάπνισμα και η κατανάλωση τροφίμων και ποτών στις θέσεις εργασίας μας.
- **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** άμεσα την Τεχνική Υπηρεσία σε περίπτωση που παρατηρείτε στους χώρους εργασίας σας προβλήματα (βλάβες/ ζημιές), επικίνδυνα σημεία στα δάπεδα, στους τοίχους, στις οροφές, στις πόρτες, τα παράθυρα, βλάβες στον κλιματισμό, τον εξαερισμό, τη λειτουργία των ανελκυστήρων, στα σήματα συστημάτων ασφαλείας, την ηλεκτρολογική εγκατάσταση, το δίκτυο παροχής νερού και αποχέτευσης και γενικά οτιδήποτε σας γίνεται αντιληπτό. Να θυμάστε ότι πέρα από τους εμφανείς κινδύνους υπάρχουν οι κρυφοί κίνδυνοι ή πιθανοί κίνδυνοι προερχόμενοι από συνδυασμό παραγόντων.
- **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ** άμεσα το Γραφείο Περιβάλλοντος για την ανακύκλωση χημικών αποβλήτων, μεταλλικών αντικειμένων, ηλεκτρικών συσκευών, χαρτιού και μελανοδοχείων προκειμένου να απομακρύνονται **ΜΟΝΟ** από το κατάλληλο προσωπικό.

Ατύχημα

Σε περίπτωση οποιουδήποτε ατυχήματος

- ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΨΥΧΡΑΙΜΟΙ και ειδοποιήστε αμέσως τον Διευθυντή σας και την Τεχνικό Ασφαλείας.
- ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΣΤΕ τον τραυματία σε θέση ασφαλείας.
- ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ περιττές μετακινήσεις.
- ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ εντριβές ή αλλαγή θέσης.
- ΜΗ ΔΙΝΕΤΕ στον τραυματία κάτι να πει.
- ΚΑΛΕΣΤΕ αμέσως ασθενοφόρο.

Αναμένεται να δημιουργηθεί Χώρος Πρώτων Βοηθειών, του οποίου την ευθύνη λειτουργίας θα έχει η ΟΜΑΔΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ (η οποία θα συγκροτηθεί από τη Διοίκηση). Η Ομάδα θα εκπαιδευτεί κατάλληλα στην παροχή Α΄ βοηθειών σε κατάγματα, αιμορραγίες, εκδορές, εγκαύματα, ηλεκτροπληξία κα.

Χρήση Ηλεκτρικών Συσκευών και Μηχανημάτων

- ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ συσκευές/μηχανήματα/όργανα/μεταφορικά μέσα που δεν γνωρίζουμε τη χρήση τους και τον τρόπο λειτουργίας τους. Η χρήση τους (όσο αυτονόητη και αν είναι) επιτρέπεται μόνο μετά από εκπαίδευση από κατάλληλο προσωπικό και έγκριση από τον άμεσα προϊστάμενο.
- ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΕ και ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΑΚΡΙΒΩΣ τις οδηγίες του κατασκευαστή έτσι όπως αναφέρονται στο εγχειρίδιο χρήσης του οργάνου, το οποίο έχει παραδοθεί ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ στον άμεσα προϊστάμενο της υπηρεσίας κατά την προμήθειά του. Οι οδηγίες χρήσης του οργάνου θα πρέπει να είναι γραμμένες απαραίτητα στην ελληνική γλώσσα.
- ΠΟΤΕ δεν πρέπει να θέτετε εκτός λειτουργίας τις ασφαλιστικές διατάξεις των συσκευών/μηχανών/οργάνων/ μεταφορικών μέσων που χρησιμοποιείτε για την εργασία σας.
- ΣΙΓΟΥΡΕΥΤΕΙΤΕ ότι έχετε θέσει εκτός λειτουργίας (διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος) όλες τις συσκευές που χρησιμοποιείτε (Η/Υ, εκτυπωτές, φωτοτυπικά μηχανήματα, κ.α.) μετά το τέλος της εργασίας σας.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η τεχνική επέμβαση για οποιασδήποτε μορφής επιδιόρθωση σε περίπτωση βλάβης συσκευών και οποιουδήποτε βοηθητικού εξοπλισμού από τους

χρήστες αυτού. Σε κάθε τέτοια περίπτωση θα πρέπει να ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ η υπηρεσία ή ο υπεύθυνος που είναι εξουσιοδοτημένος να κάνει επισκευή ή συντήρηση της συγκεκριμένης συσκευής.

- ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΑΙ να αγγίζετε ηλεκτρικά κυκλώματα και καλώδια με βρεγμένα χέρια.
- Σε περίπτωση διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος σβήνουμε όλες τις ηλεκτρικές συσκευές από τους ρευματοδότες και ενημερώνουμε την Τεχνική Υπηρεσία χωρίς να γίνεται επέμβαση από κανέναν εργαζόμενο.

Εργασιακοί χώροι – Κτιριακές εγκαταστάσεις

- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε επέμβαση στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου. Μια απλή μεταφορά οργάνων/ μηχανημάτων ή ακόμα αλλαγή χρήσης ενός χώρου ή η εγκατάσταση ενός κλιματιστικού μπορεί να δημιουργήσει σημαντικά προβλήματα ασφάλειας και κινδύνους στην υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ η Τεχνική Υπηρεσία.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΑΙ οποιαδήποτε επέμβαση στις ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις των χώρων εργασίας/ κτηρίου. Η επέμβαση, είτε από εργαζόμενο είτε από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο χωρίς αυτός να έχει την έγκριση της Τεχνικής Υπηρεσίας θεωρείται αυθαίρετη.
- ΜΗΝ υπερφορτώνετε τις ηλεκτρικές γραμμές με πολύπριζα.
- Για οποιοδήποτε ηλεκτρολογικό πρόβλημα επικοινωνούμε ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ με την Τεχνική Υπηρεσία.
- ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΩΣΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ τις εξόδους κινδύνου και τις οδεύσεις διαφυγής του κτηρίου σας, ώστε να τις χρησιμοποιήσετε σε περίπτωση έκτακτων περιστατικών (πυρκαγιά, σεισμός, διαρροή αερίων κ.α).
- Οι έξοδοι κινδύνου και οι οδεύσεις διαφυγής ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ θα πρέπει να διατηρούνται ελεύθεροι και χωρίς εμπόδια. Σε διαφορετική περίπτωση ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ άμεσα την Τεχνικό Ασφαλείας. Σύντομα θα αναρτηθεί σε κάθε κτίριο το Σχέδιο Εκκένωσης σε περίπτωση Κινδύνου (Σεισμός ή Πυρκαγιά) και θα ενημερωθείτε για τον τρόπο εκτέλεσής του.
- οι υπαίθριοι χώροι που έχουν παραχωρηθεί στα εργαστήρια και χρησιμοποιούνται σαν πειραματικοί αγροί θα ΠΡΕΠΕΙ να καθαρίζονται από χόρτα (λόγω του κινδύνου ανάπτυξης πυρκαγιάς, ερπετών και τρωκτικών κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού) και περιττά αντικείμενα με ευθύνη των Διευθυντών τους.

Πυρκαγιά

Σε περίπτωση πυρκαγιάς:

- ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΤΕ να σβήσετε την πυρκαγιά.
- ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΘΕΙΤΕ από την εστία της.
- ΚΑΛΕΣΤΕ ΑΜΕΣΑ την Τεχνική Υπηρεσία.
- ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ τους ανελκυστήρες σαν μέσο διαφυγής παρά μόνο τις σκάλες.
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ τις θέσεις των συναγερμών πυρκαγιάς και τις θέσεις των πυροσβεστήρων.
- ΠΟΤΕ δεν πρέπει να μετακινείτε τους πυροσβεστήρες από τις προβλεπόμενες θέσεις τους.

Αναμένεται να συγκροτηθεί από τη Διοίκηση ΟΜΑΔΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, όπου θα εκπαιδευτεί κατάλληλα στα διάφορα είδη πυρκαγιών και τα κατασβεστικά μέσα.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης – ζημίας – ασφάλειας- ατυχήματος στο χώρο εργασίας σας:

Προσωπικό πανεπιστημίου

Φύλαξη: 529 **4300**, 529 **4200**

Τμ. Διοικητικής Μέριμνας: 529 **4902**

Τεχνική Υπηρεσία: 529 **4870**, 529 **4879**, 529 **4910**

Γραφείο Περιβάλλοντος: 529 **4989**

Ομάδα πυρασφάλειας:

Ομάδα πρώτων βοηθειών:

Τεχνικός Ασφαλείας: 529 **4870**, **6945 646942** (Μαντώ Αριστοπούλου)

Επικοινωνία με το εξωτερικό περιβάλλον

Πυροσβεστική: **199**

Πρώτες Βοήθειες - ΕΚΑΒ: **166**

Κέντρο δηλητηριάσεων: **210 7793777**

ΔΕΗ: **10503**

ΕΥΔΑΠ: **1022**