

## Ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. ΣΤΟ ΒΕΛΟΥΧΙ, ΤΟ ΘΡΥΛΙΚΟ ΒΟΥΝΟ ΤΗΣ ΡΟΥΜΕΛΗΣ

Στον Τυμφρηστό ή αλλιώς Βελούχι, το χλιοτραγουδισμένο αυτό βουνό θα επισκεφθούμε και θα κόψουμε την Βασιλόπιτα του Συλλόγου μας για τέταρτη χρονιά. Θα επιχειρήσουμε ανάβαση στην κορυφή του (2.314 μ.), που τώρα θα είναι καλυμμένη με παχύ στρώμα χιονιού. Ουσιαστικά όλη η ανάβαση από το καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου, όπου θα καταλύσουμε, μέχρι την κορυφή θα είναι πάνω σε χιόνι. Το καταφύγιο, σε υψόμετρο 1.870 μ., είναι δίπλα στο χιονοδρομικό κέντρο, διαθέτει τζάκι και μπορεί να κοιμίσει περίπου 39 άτομα. Αυτό σημαίνει ότι ορισμένοι από εμάς που διαθέτουν καλό (χειμερινό) υπνόσακο πρέπει να κοιμηθούν έξω, στις βεράντες, έτσι ώστε να υπάρξει πληρότητα (άρα και οικονομικότητα) στο λεωφορείο και να δοθεί η δυνατότητα σε περισσότερους που δεν διαθέτουν καλό υπνόσακο να συμμετάσχουν. Βέβαιο είναι πάντως ότι δεν πρόκειται για διαμονή πολυτελείας και ο σχετικός συνωστισμός στο χώρο του καταφυγίου μπορεί να αποτελέσει μια εμπειρία συμβίωσης!



Την πρώτη ημέρα, 2 Μαρτίου 2019 μετά από σύντομη στάση στο Καρπενήσι, θα φτάσουμε στο όμορφο χωριό Προυσός, στις πλαγιές του Παναϊτωλικού. Από εκεί θα πραγματοποιήσουμε πορεία, κατά μήκος μικρού ρυακιού με μικρούς καταρράκτες έως την περίφημη «Μαύρη Σπηλιά» (Αρχαίο Μαντείο που αναφέρεται στην Οδύσσεια) και θα επισκεφθούμε την ονομαστή Μονή Παναγίας Προυσιώτισσας, τους πύργους του Καραϊσκάκη, το Σχολείο όπου δίδαξαν περίφημοι Διδάσκαλοι του Γένους και Μουσείο με κειμήλια της Επανάστασης του 1821.

Τη δεύτερη ημέρα, 3 Μαρτίου 2019, θα γίνει η ανάβαση στην κορυφή αρκεί η ποιότητα του χιονιού να το επιτρέψει και για εκείνους που δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό (κραμπόν και πιολέ). Σε κάθε περίπτωση, η γειτνίαση με το χιονοδρομικό κέντρο θα δώσει σε όποιον το θελήσει την ευκαιρία να ασχοληθεί με την ... χιονοδρομία! (σκι, έλκηθρο). Γι' αυτό όσοι γνωρίζουν και έχουν και τον κατάλληλο εξοπλισμό ας μην ξεχάσουν να τον φέρουν.

Το καταφύγιο διαθέτει κουβέρτες και μαξιλάρια, οπότε πρέπει να φέρετε μαξιλαροθήκη και όποιος επιθυμεί και ζεύγος σεντονιών ή τον υπνόσακό του.

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **7:30 π.μ.** του Σαββάτου 2 Μαρτίου 2019.



**Ώρες πορείας:** Για την Μαύρη Σπηλιά, περίπου 2 ώρες συνολικά.  
Για την κορυφή, περίπου 6 ώρες (ανάβαση-κατάβαση). Ο ακριβής χρόνος θα εξαρτηθεί από τις συνθήκες.

**Πρέπει να έχουμε μαζί μας:**

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά υποδήματα με καλή πρόσφυση στο έδαφος και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. Απαραίτητες είναι επίσης και οι ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Τρόφιμα και παγούρι.

**Κόστος συμμετοχής :**

**33 €** για τους φοιτητές-μέλη του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α.

**36 €** για τους φίλους του Συλλόγου.

Το ποσό αυτό περιλαμβάνει τη μετακίνηση με μισθωμένο λεωφορείο και τη διανυκτέρευση. Όσοι κοιμηθούν έξω δεν θα πληρώσουν διανυκτέρευση. Το καταφύγιο δίνει τη δυνατότητα φαγητού και πρωϊνού. Οι τιμές είναι προσιτές. Στο κόστος συμμετοχής δεν συμπεριλαμβάνεται φαγητό, πρωϊνό ή ότι άλλο πάρετε από το καταφύγιο.

Συμμετοχή δηλώνετε με την καταβολή του ποσού στην Δρα Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563. Κατά την κράτηση των θέσεων απαραίτητο να δηλωθεί η δυνατότητα χρήσης χειμερινού υπνόσακου για ύπνο εκτός καταφυγίου.

Όπως συνήθως, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

*«Γειά σου Βελούχι μου ψηλό  
με τα ψηλά σ' ελάτια  
που μπόρες δεν σε σκιάζουνε  
μήτε Βοριά (γ)ινάτια....»*