

## Εκδρομή του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο όρος Τσακαλάκι της Ορεινής Ναυπακτίας στις 18-19 Μαρτίου 2017

Στην Ορεινή Ναυπακτία πέρυσι τον ίδιο καιρό επισκεφθήκαμε το βουνό Τσεκούρας. Εντυπωσιαστήκαμε από το όλο τοπίο και βλέποντας από ψηλά στα νότια την κορυφή Τσακαλάκι σκεφτήκαμε από τότε να ανεβούμε και σε αυτή.



Η πορεία πιθανόν να πραγματοποιηθεί σε χειμωνιάτικο τοπίο. Γι' αυτό **πρέπει να προσέξουμε** τα εξής:

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. Σε περίπτωση χιονιού, κάτι που είναι πολύ πιθανό λόγω της εποχής, απαραίτητες είναι και οι γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Λίγα τρόφιμα και παγούρι.

**Ώρες πορείας :** 6.

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 8:00 το πρωί του Σαββάτου 18 Μαρτίου.

Την πρώτη ημέρα θα φτάσουμε μέσω Ναυπάκτου όπου και θα σταθούμε για λίγο



στο παλιό γραφικό λιμάνι, στο χωριό Ελατού όπου και θα διανυκτερεύσουμε. Ενδεχομένως λίγο πριν να επισκεφθούμε τη Μονή Βαρνάκοβας. Την ίδια μέρα από την Ελατού θα περιηγη-

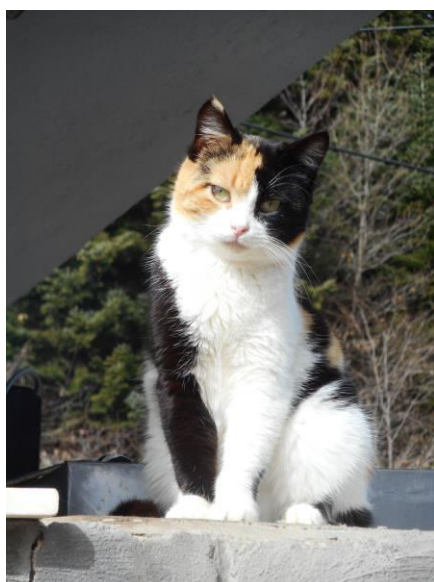
θούμε το όμορφο χωριό Άνω Χώρα κι όσοι το επιθυμούν με συνολική πορεία 1,5 περίπου ώρας θα φτάσουμε και στο χωριό Κάτω Χώρα.



Η ανάβαση στο Τσακαλάκι θα γίνει τη δεύτερη μέρα με σημείο εκκίνησης το δρόμο που συνδέει την Άνω Χώρα με το χωριό Τερψιθέα, στη θέση Άγιος Ιωάννης.

**Κόστος συμμετοχής : 43€/άτομο.** Στο ποσό αυτό έχει υπολογιστεί η διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στο χωριό Ελατού με βραδινό και πρωινό γεύμα και η μετακίνηση με λεωφορείο 55 ατόμων. Για λίγα άτομα (περί τα 10) που θα χρειαστεί να κοιμηθούν στο ξενοδοχείο όχι σε κρεβάτι, αλλά στους υπνόσακούς τους, το κόστος θα είναι κατά τι μειωμένο. Η τιμή αυτή υπολογίζεται εφόσον θα υπάρξει πληρότητα συμμετοχής (55 άτομα) και πρέπει να καταβληθεί από την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. έως **15/03/17** στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563.

**Όπως πάντα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**



**Δύο όμορφα ζώα του ξενοδοχείου στην Ελατού μας περιμένουν (φωτ. από τη διερευνητική εκδρομή μελών του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α.)**

