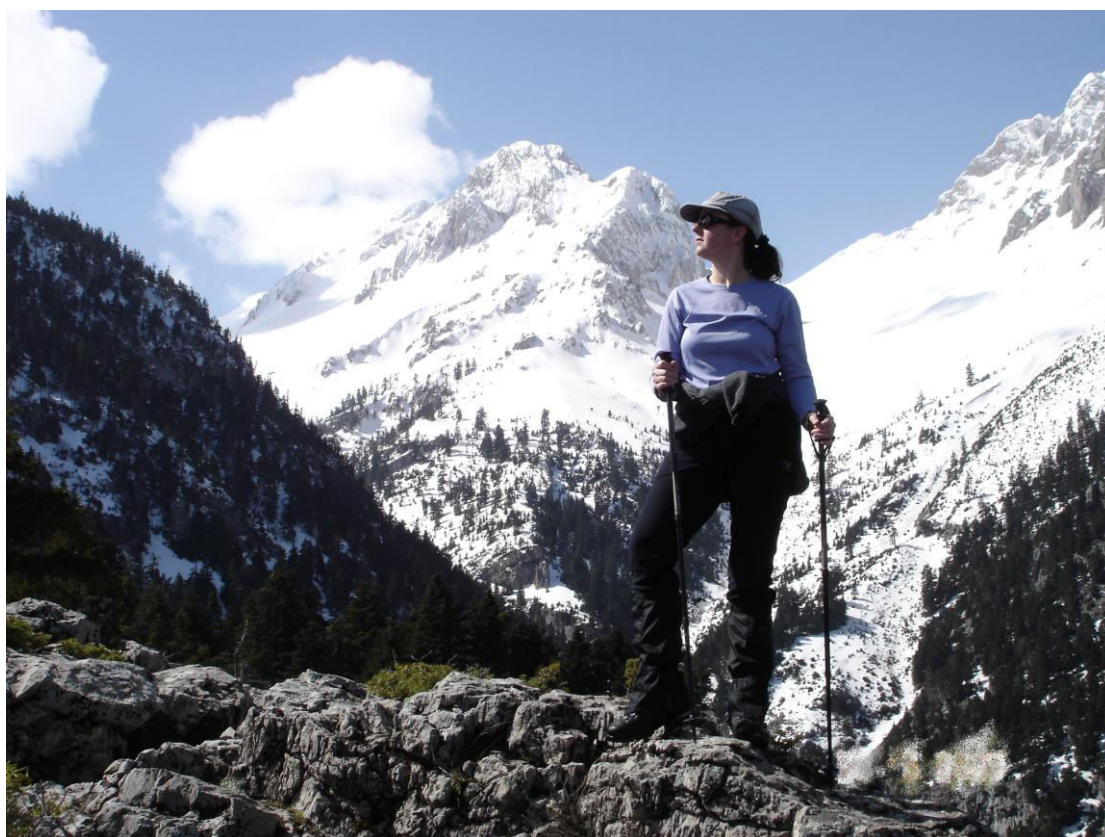


Ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. και πάλι στον Παρνασσό

Τον Παρνασσό, το αγέρωχο αυτό Ρουμελιώτικο βουνό, θα επισκεφτούμε, το ανατολικό του αυτή τη φορά τμήμα, το **Σάββατο 21 Απριλίου 2018**. Η πορεία θα αρχίσει από το χωριό Τιθορέα (Βελίτσα), στους πρόποδες του βουνού. Θα ακολουθήσουμε το αριστερό τμήμα της ομώνυμης χαράδρας, που σχεδόν από την ψηλότερη κορυφή του Παρνασσού, την Λιάκουρα (2.456μ.), κατηφορίζει στον κάμπο. Οι κορυφές –ίσως ακόμη χιονισμένες- και τα πλούσια τρεχούμενα νερά θα μας εντυπωσιάσουν.



Πρέπει να προσέξουμε να έχουμε μαζί μας τα εξής:

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, φλις, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Λίγα τρόφιμα και παγούρι.

Ώρες πορείας : 7.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **7:00** το πρωί του Σαββάτου 21 Απριλίου 2018.

Κόστος συμμετοχής : 9€/άτομο για τα μέλη του ΦΟΣ. 12€/άτομο για τους φίλους του Συλλόγου. Στο ποσό αυτό έχει υπολογιστεί η μετακίνηση με λεωφορείο 50 ατόμων.

Συμμετοχή δηλώνετε μετά την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. και το ποσό πρέπει να καταβληθεί με τη δήλωση συμμετοχής στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563.

Όπως πάντα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.