

**ΣΤΗΝ ΟΡΕΙΝΗ ΚΥΝΟΥΡΙΑ:
ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΟ ΣΤΗΣ ΩΡΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ
ΤΟΥ ΛΕΠΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΙΤΑΙΝΑΣ**

Ο Σύλλογός μας θα πραγματοποιήσει εκδρομή στον Πάρνωνα, το **Σάββατο 18 Μαΐου 2019**.

Μετά το Αράκλοβο που επισκεφθήκαμε τον Οκτώβριο 2018, ένα δεύτερο Φράγκικο κάστρο θα γνωρίσουμε αυτή τη φορά, το περίφημο και ζωσμένο με μύθους «Κάστρο της Ωριάς».



Από εκεί θα κατηφορίσουμε προς το χωριό Πλάτανος, περνώντας από δύο εντυπωσιακούς καταρράκτες, του Λεπίδα και της Σίταινας, όπου και δυνατότητα για μπάνιο στις καταγάλανες βάθρες που σχηματίζονται εκεί. Από τους καταρράκτες αυτούς μόνο τον έναν έχουμε επισκεφθεί στο παρελθόν, αλλά και το ίδιο το κάστρο θα είναι η πρώτη φορά που θα το δούμε.

Αν υπάρξει χρόνος θα επισκεφθούμε και το πολύ όμορφο χωριό Πλάτανος, με τα παραδοσιακά καστρόσπιτα και τα πολλά νερά.

Πρέπει να έχουμε μαζί μας τα εξής :

- Κατάλληλο ρουχισμό για την πορεία.
- Τα υποδήματά μας να είναι ορειβατικά ή έστω πεζοπορίας με καλή πρόσφυση (οι πέτρες στο ποτάμι γλιστρούν). **ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ**.

- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Καπέλο, αντιηλιακό, μαγιό.
- Τρόφιμα και παγούρι με νερό.

Κατά την πορεία μας δίπλα στο ποτάμι πιθανώς να μην αποφύγουμε να βραχούμε για το λόγο αυτό προτείνουμε να έχετε μαζί σας δεύτερο ζευγάρι υποδήματα, κάλτσες και ρουχισμό που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε στην επιστροφή.

Σημείο συνάντησης : το λεωφορείο θα αναχωρήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:00 π.μ.

Κόστος συμμετοχής (αφορά τη μετακίνηση με μισθωμένο λεωφορείο):

10€ για τους φοιτητές-μέλη του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α.

13€ για τους φίλους του Συλλόγου.

Συμμετοχή δηλώνετε με την καταβολή του ποσού στην Δρα Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563.



Όπως συνήθως, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.