



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Οι διατροφικές συνήθειες του ελληνικού πληθυσμού.
Τα αποτελέσματα της Πανελλαδικής Μελέτης Διατροφής
και Υγείας σε αντιπροσωπευτικό δείγμα
του ελληνικού πληθυσμού όλων των ηλικιών

Πρόγραμμα

10:00 – 10:30 → Προσέλευση και welcome coffee

10:30 – 10:40 → Χαιρετισμοί

Γιάννης Μπασκόζος - Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας
Δημοσθένης Παναγιωτάκος - Αντιπρύτανης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Μαρία Καψοκεφάλου - Αντιπρύτανης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
Γιώργος Παπαδούλης - Πρύτανης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Συντονιστής: Αντώνης Ζαμπέλας

10:40 – 11:00 → Η Μελέτη ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.

Ομιλητής: Αντώνης Ζαμπέλας

Εισήγηση:

11:00 – 11:30 → Η υγεία του ελληνικού πληθυσμού: επιδημιολογία καρδιαγγειακών παθήσεων
Ομιλητής: Δημοσθένης Παναγιωτάκος

**11:30 - 11:50 → Διατροφική αξιολόγηση του ελληνικού πληθυσμού: πρόσληψη μακροθρεπτικών
συστατικών και κυριότερες πηγές τροφίμων που συνεισφέρουν σε αυτά**
Ομιλήτρια: Εμμανουέλλα Μαγριπλή

**11:50 - 12:10 → Διατροφική αξιολόγηση του ελληνικού πληθυσμού: πρόσληψη βιταμινών και
ανόργανων στοιχείων και κυριότερες πηγές τροφίμων που συνεισφέρουν σε αυτά**
Ομιλήτρια: Αναστασία - Βασιλική Μητσοπούλου

12:10 - 12:20 → Συμπεράσματα - Προτάσεις για πολιτικές
Ομιλητής: Αντώνης Ζαμπέλας

12:20 - 12:30 → Συζήτηση

12:30 – 13:30 → Light lunch buffet



Ομιλητές

Αντώνης Ζαμπέλας

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Επιστημονικός Υπεύθυνος ΠΑΜΕΔΥ

Εμμανουέλλα Μαγριπλή

Επιστημονική Συνεργάτης
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
& Honorary Research Associate, Center for Statistics
in Medicine, University of Oxford

**Αναστασία - Βασιλική
Μητσοπούλου**

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δημοσθένης Παναγιωτάκος

Αναπληρωτής Πρύτανης
Καθηγητής Βιοστατιστικής, Μεθοδολογίας της
Έρευνας και Επιδημιολογίας
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο