

Πολυήμερη εκδρομή του Φ.Ο.Σ. στα βόρεια σύνορα.

Στο πλαίσιο των καθιερωμένων πολυήμερων εκδρομών του Φ.Ο.Σ. μετά το πέρας της εξεταστικής περιόδου, προγραμματίζεται να γίνει στις **15-18 Ιουλίου 2019** πορεία κατά μήκος των βόρειων συνόρων με τα Σκόπια.

Η πορεία μας θα γίνει ως εξής:

1^η ημέρα: Κορυφή Βόρα – κορυφογραμμή Βόρα. Διανουκτέρευση στο υψηλότερο οροπέδιο της Ελλάδας (Λάνταρη).

2^η ημέρα: Πορεία μέχρι τα σύνορα. Διανουκτέρευση στο περίφημο δάσος «Ίσιο Πεύκο», σε πλάτωμα με οξιές.



3^η ημέρα: Διάσχιση του ρέματος «Ίσιο Πεύκο» έως τα Λουτρά Αριδαίας (Πόζαρ). Διανουκτέρευση στον Πλαταμώννα.

4^η ημέρα: Επίσκεψη στην ευρύτερη περιοχή του Ολύμπου. Επιστροφή.

Όλες οι διανυκτερεύσεις θα γίνουν στο ύπαιθρο. Απαραίτητο λοιπόν είναι να έχουμε καλό υπνόσακο και ελαφρύ ορειβατικό αντίσκηνο. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίσκηνο ή που δεν θέλουμε να μεταφέρουμε βάρος, ένα απλό, μεγάλων διαστάσεων, ελαφρύ νάilon είναι καλό να υπάρχει κάτω από το υπόστρωμα. Η τροφή που θα πάρουμε μαζί στο σακίδιό μας πρέπει να επαρκεί για όλες τις ημέρες μέχρι να φτάσουμε στα Λουτρά Αριδαίας όπου θα μπορούμε να γευματίσουμε σε εστιατόριο. Η πορεία θα διαρκεί περίπου 7 ώρες/ημέρα.

Πρέπει να έχουμε μαζί μας:

- Υπόστρωμα, υπνόσακο, αντίσκηνο ή/και το ελαφρύ νάιλον (διαστάσεων 3Χ3).
- Ορειβατικές μπότες ή πεζοπορικά υποδήματα με κατάλληλη πρόσφυση στο έδαφος και χοντρές κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο (μπορεί να χρειαστεί να περάσουμε μέσα από νερά, φροντίστε να έχετε περισσότερα ζευγάρια κάλτσες).
- Κατάλληλος ρουχισμός: ελαφριά ρούχα, καπέλο, γυαλιά.
- Αδιάβροχο, φλις (η νύχτα είναι κρύα). Αλλαξιές ρούχων.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Μαγιό.
- Αντιηλιακό.
- Απωθητικό κουνουπιών.
- Τρόφιμα (όπως αναφέρθηκε παραπάνω). Παγούρι το οποίο θα γεμίζουμε κάθε φορά από τις πηγές που θα συναντάμε στην πορεία μας.
- Ρούχα και υποδήματα που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε στην επιστροφή.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:30 π.μ. την Δευτέρα 15 Ιουλίου 2019.

Κόστος συμμετοχής : **60 €** για τους φοιτητές και τα μέλη του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α.

63 € για τους φίλους του Συλλόγου.

Συμμετοχή δηλώνετε με την καταβολή του ποσού στην Δρα Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας, τηλ. 210 529 4563). Το ποσό αυτό καλύπτει τη μετακίνηση με το λεωφορείο. Σε περίπτωση που ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι πολύ μικρός και χρησιμοποιήσουμε μικρότερο λεωφορείο (23 θέσεων), το κόστος πιθανώς να ανέλθει.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.