

Ανάβαση στην κορυφή Ντουλουπιέρα του Ορεινού Βάλτου Ένα ταξίδι σε περασμένη εποχή

Για πρώτη φορά ο Σύλλογός μας θα βρεθεί, το διήμερο **17-18 Δεκεμβρίου 2022**, στην περιοχή του Ορεινού Βάλτου και συγκεκριμένα στο χωριό Περδικάκι, αλλιώς



Σακαρέτσι, που παραπέμπει στην περιοχή καταγωγής των Σαρακατσάνων. Ο Ορεινός Βάλτος είναι μια ιδιαίτερη περιοχή που κυριολεκτικά σε γυρίζει σε εποχές πολλών δεκαετιών πριν.

Τα όρη του Βάλτου είναι μία εκτεταμένη οροσειρά που βρίσκεται τόσο στο Ν. Αιτωλοακαρνανίας όσο και σε εκείνο της Άρτας. Η κορυφή Ντουλουπιέρα που θα ανέβουμε έχει υψόμετρο 1.646μ. Το τοπίο τραχύ όπως και οι λιγστοί κάτοικοι ιδιαίτεροι προκειμένου να επιβιώσουν στις σκληρές συνθήκες, με μοναδική ενασχόληση την κτηνοτροφία. Ο Αχελώος ποταμός (Ασπροπόταμος) προσφέρει εξαιρετική εικόνα από τα υψόμετρα του χωριού αυτού.

Η πορεία προς την κορυφή (περίπου 4 ώρες) θα γίνει την Κυριακή 18.12.22.

Την προηγούμενη ημέρα, δηλαδή το Σάββατο 17.11.22, θα γίνει μια μικρότερη πορεία στο επιβλητικό και ιδιαίτερα απόκρημνο βουνό Καλάνα όπου θα έχουμε την ευκαιρία να συναντήσουμε και άλλους Συλλόγους που την ίδια ημέρα θα επιχειρήσουν την διάσχιση του βουνού αυτού. Εμείς, με τη βοήθεια της Προέδρου της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας ΕΠΠΙ+ΔΡΟΥΜΕ («Εθελοντισμός, Περιβάλλον, Πολιτισμός, Ιστορία – Δρούμε») θα κάνουμε μία πορεία 4 περίπου ωρών για να επισκεφθούμε την σπηλιά του Αγ. Ανδρέα του Ερημίτη και άλλα ενδιαφέροντα σημεία του βουνού όπως το «ξάγναντο του Κατσαντώνη».

Η διαμονή το βράδυ του Σαββάτου θα γίνει εντός του Πολιτιστικού Κέντρου του χωριού Περδικάκι όπου θα μας αναμένει αναμμένο τζάκι. Απαραίτητα βέβαια είναι εδώ ο χειμερινός υπνόσακος και το υπόστρωμα.

Το φαγητό προγραμματίζεται για όσους επιθυμούν στο χωριό Εμπεσός σε ταβέρνα, μετά την πορεία στην Καλάνα ή και σε καφενεία-μικρές ταβέρνες στο χωριό Περδικάκι όπου τελικά αργά το βράδυ θα φτάσουμε.

Την επόμενη ημέρα κατά την επιστροφή στην Αθήνα το απόγευμα θα γευματίσουμε στους Αμοργιανούς, ένα άλλο χωριό του Βάλτου, όπου ήταν έκπληξη για μας η επιθυμία παλιού μας φοιτητή, που δραστηριοποιείται επαγγελματικά

στην περιοχή, να προσφέρει στον ΦΟΣ ένα ψημένο αρνί σούβλας, προϊόν τοπικής παραγωγής, τον οποίο ο Σύλλογός μας και από τη θέση αυτή θερμά ευχαριστεί.

Εξυπακούεται ότι όποιος δεν επιθυμεί να πάρει μέρος στα επιμέρους γεύματα θα πρέπει να φροντίσει για τη διατροφή του.

Λόγω του προχωρημένου της εποχής **χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:**

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, φλις, σκούφο, γάντια).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ!
- Ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Φακό κεφαλής ή απλό φακό.
- Τρόφιμα και νερό για τις πορείες.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα (π.χ. αθλητικά) (θα μείνουν στο λεωφορείο).



Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **7 πμ ΑΥΣΤΗΡΑ** το **Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022**.

Κόστος συμμετοχής : **35€/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και **37€/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει τις μετακινήσεις (λεωφορείο και αγροτικά για προώθηση σε αγροτικούς δρόμους). Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.