|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΓΕΥΜΑ** | **Δευτέρα** | **Τρίτη** | **Τετάρτη** | **Πέμπτη** | **Παρασκευή** | **Σάββατο** | **Κυριακή** |
| **Σαλάτες** | ΣαλάταΧωριάτικη | Σαλάτατου Σεφ | Τονοσαλάτα | Σαλάτα Ceasars | Σαλάτα Χωριάτικη | Σαλάτα Αγγουροντομάτα | Σαλάτα τουΣεφ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Τυριά** | Φέτα | ανθότυρο | Φέτα | Φέτα | κασερι | Φέτα | Φέτα |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Πρώτο** **Πιάτο** | Πατατόσουπα | ΣούπαΜινεστρόνε | Φακές | Σούπα κρεμμυδιού | Κοτόσουπα | Σούπα λαχανικών | φασολάδα |
| **Κυρίως****Πιάτο** | Γίγαντες πλακί | Κοτόπουλο με μους | Παστίτσιο | Αρακάς με πατάτες | Μπάμιες φούρνου | Πρασόρυζο | Φασολάκι γιαχνί |
|  | Χοιρινό λεμονάτο | Σπανακόρυζο | Λαχανόρυζο | Μοσχαράκι τας κεμπάπ | Κεφτέδες με πράσο | Χοιρινή πανσέτα | Μοσχάρι μπρεζέ |
|  | Καγιανάς με σουτζουκάκια | Σπετσοφάι με πατάτες | Πέρκα φούρνου | Κριθαροτό με θαλασσινά | Παγκάσιους με λαχανικά | Βίδες ΑΛΑ ΚΡΕΜ | Σπανακόπιτα |
| **Συνοδευτικά** | Πατάτες δενδρολίβανο | Πουρές με μυρωδικά | Πατάτες φούρνου | Πουρές βουτύρου | Πατάτες με θυμάρι | Πουρές αρωματικός | Πατάτες λιονέζ |
|  | Πιλάφι | Ρύζι λαχανικών | Λαχανικά ατμού | Ψητά λαχανικά | Ρυζότο με κάρυ | Ρύζι παζμάτι | Ρύζι φούρνου |
| **Επιδόρπια** | Πάστα φράουλα | Ζελέ φρούτων | Κωκάκι | Πάστα σοκολάτα | Φρούτο εποχής | Μους Σοκολάτας | Κρέμα γλυκιά |
| **Άρτος** | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο |
|  | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής |



**ΜΕΝΟΥ 12 εως 18 ΟΚΤΩΒΡΗ 2015**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΙΠΝΟ** | **Δευτέρα** | **Τρίτη** | **Τετάρτη** | **Πέμπτη** | **Παρασκευή** | **Σάββατο** | **Κυριακή** |
| **Σαλάτες** | Σαλάτα Εποχής  | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη | Σαλάτα ανάμεικτη  | Σαλάτα Χωριάτικη | Σαλάτα Aγγουροντομάτα |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Τυριά** | Φέτα | Ανθότυρο | Τυρί Αγελαδινό | Φέτα | Κασέρι | Φέτα | Φέτα |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Πρώτο** **Πιάτο** | Τυρόπιτα | Πεϊνιρλί | Σπανακόπιτα | Σούπα πιστού | Μινεστρόνε | Ρυζότο μανιταριών  | Τηγανόψωμο |
| **Κυρίως****Πιάτο** | Μελιτζάνες γιαχνί | Μπιφτέκια φούρνου | Βίδες βασιλικού | Σπαγγέτι μπολονέζ | Χοιρινό φούρνου | Αρνί φούρνου | Χοιρινή πανσέτα φούρνου |
|  | Σπαγγέτι Νάπολι | Πέννες φούρνου | Κοτόπουλο φούρνου | Μαυρομάτικα με λαχ | Σπανακόρυζο | Πίτσα σπέσιαλ | Πίτσα |
|  | Λουκάνικα ψητά | Ομελέτα φούρνου  | Πατάτες ογκρατέν  | Παγκάσιους σπετσιότα | Ρεβύθια γιαχνί | Καρμπονάρα ζυμαρικών | Βίδες αραμπιάτα |
| **Συνοδευτικά** | Πατάτες Χασαπά | Πουρές αρωματικός | Λαχανικά ατμού | Πουρές βασιλικού | Λαχανικά σχάρας | Πατάτες φούρνου | Πατάτες ογκρατέν  |
|  | Ανάμεικτα λαχανικά | Ριζότο ντομάτας | Πατάτες κύμινο | Ρύζι λαχανικών | Μπρόκολο βουτύρου | Ρύζι μυρωδικών | Ρύζι μυρωδικών  |
| **Επιδόρπια** | Πάστα σοκολάτα | Ζελέ φρούτου | Πάστα φράουλα | Πανακότα | Προφυτερόλ | Φρούτο | Κρεμ μπρουλέ |

**ΠΡΩΪΝΟ ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα , γαλλικός καφές ,τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι

 **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ** : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, μίνι κρουασάν

 **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ** : Λουκάνικα μίνι, ομελέτα επιλογής σας , αυγά ποσέ , μπέικον

 **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ**: Αλλαντικά διάφορα, τυριά διάφορα, φρουτοσαλάτα, γιαούρτι με μέλι

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού Π.Χ (διαβητικό, μενού halal, μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κ.λ )**