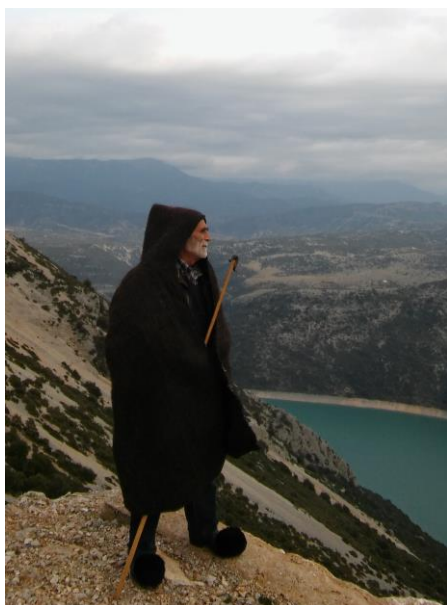


## Το κόψιμο της πίτας στο πανέμορφο Σακαρέτσι (Περδικάκι), στο Βάλτο

Ανταποκρινόμενοι στην επιθυμία πολλών φοιτητών μας να επισκεφτούμε ξανά την περιοχή του Βάλτου Αιτωλοακαρνανίας προγραμματίζουμε εκδρομή με προορισμό μία από τις κορυφές των Ορέων του Βάλτου, τη Ντουλουπιέρα (1.646μ), το διήμερο 15-16 Μαρτίου 2025. Με την αρωγή της Παρθενίας Χαρίτου, Προέδρου της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας ΕΠΠΙ+ΔΡΟΥΜΕ («Εθελοντισμός, Περιβάλλον, Πολιτισμός, Ιστορία – Δρούμε») θα έχουμε την ευκαιρία να νιώσουμε τη φιλοξενία των κατοίκων της περιοχής, να κοιμηθούμε στο πολιτιστικό κέντρο του χωριού, να προωθηθούμε σε ένα σημείο για να ξεκινήσουμε την ανάβαση, να κάνουμε βαρκάδα στην λίμνη Κρεμαστών του Αχελώου και να σημάνουμε την πορεία προς την κορυφή αυτή.



Η πορεία προς την κορυφή (περίπου 4 ώρες) θα γίνει την Κυριακή 16 Μαρτίου.

Η διαμονή το βράδυ του Σαββάτου θα γίνει εντός του Πολιτιστικού Κέντρου του χωριού Περδικάκι όπου θα μας αναμένει αναμμένο τζάκι. Απαραίτητα βέβαια είναι εδώ ο χειμερινός υπνόσακος και το υπόστρωμα.

Το φαγητό προγραμματίζεται στις ταβέρνες του χωριού για όσους επιθυμούν. Εξυπακούεται ότι όποιος δεν επιθυμεί να πάρει μέρος θα πρέπει να φροντίσει για τη διατροφή του.

Λόγω του προχωρημένου της εποχής (κρύο-χιόνι) χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, φλις, σκούφο, γάντια).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα πρέπει να καλύπτουν τον αστράγαλο. ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ!
- Ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Φακό κεφαλής ή απλό φακό.
- Τρόφιμα και νερό για την πορεία.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα (π.χ. αθλητικά) (στο λεωφορείο πρέπει να μπαίνουμε με καθαρά υποδήματα).

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. το **Σάββατο 15 Μαρτίου 2025 στις 7 π.μ.**

**Κόστος συμμετοχής :** **35 €/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και **38 €/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει τις μετακινήσεις (λεωφορείο, βαρκάδα).

Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.