

## Κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο όρος Παναιτωλικό.

Στο καταφύγιο του βουνού αυτού της Αιτωλίας, ο Σύλλογός μας, για τρίτη φορά (η πρώτη ήταν τον Ιανουάριο του 2016 και η δεύτερη τον Φεβρουάριο 2018), θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα. Οι εντυπώσεις που αποκομίσαμε ήταν τόσο καλές και υπάρχει μεγάλη απαίτηση από πολλούς που δεν είχαν την ευκαιρία να έρθουν, αλλά είχαν ακούσει τα καλύτερα, ώστε εύκολα αποφασίστηκε η επίσκεψη στην όμορφη Κυρά-Βγένα, πόσο μάλλον που το καταφύγιο προσφέρεται για μια τέτοια εκδήλωση. Η εκδρομή θα πραγματοποιηήσει στις **14-15 Μαρτίου 2020**.

Όπως ήδη έχουμε αναφέρει από προηγούμενες επισκέψεις .....«*Το βουνό αυτό βρίσκεται στα όρια των Νομών Αιτωλοακαρνανίας και Ευρυτανίας, έχει υψόμετρο 1.924 μ. και αποτελεί ένα πολυσχιδές ορεινό συγκρότημα με πολλές κορυφές, μεγάλα δάση, πανέμορφους καταρράκτες, πολύβουα ρέματα και γραφικά χωριά ή οικισμούς*



να αναπαύονται στις πλαγιές του.

Στο χωριό Περιστέρι (Λιγόστιανα), πάνω από τη λίμνη Τριχωνίδα, θα φτάσουμε με λεωφορείο. Από το χωριό αυτό, μετά από πορεία 1 ½ ώρας σε χωματόδρομο, καταλήγουμε στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Αγρινίου που βρίσκεται σε υψόμετρο 1.170 μ. όπου θα γίνει και η διανυκτέρευση. Από το καταφύγιο, την Κυριακή το πρωί, θα κινηθούμε σε μονοπάτι και αφού περάσουμε πηγή απ' όπου μπορούμε να γεμίσουμε τα παγούρια μας, θα συνεχίσουμε για τις κορφές Κόκα (1.685 μ.) και Βγένα (1.737 μ.). Ο συνολικός χρόνος για όσους θέλουν να ακολουθήσουν όλη τη διαδρομή, από και προς το καταφύγιο, υπολογίζεται γύρω στις 6-7 ώρες»....

Στο καταφύγιο που θα διανυκτερεύσουμε, κοντά στο τζάκι θα απολαύσουμε τα φαγητά που εμείς θα φέρουμε (π.χ. σάντουιτς, φρούτα, κονσέρβες, ψωμί, τυρί, ξηροί καρποί) ή που θα μαγειρέψουμε στην πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα. Υπάρχει

δυνατότητα να χρησιμοποιήσουμε και την ψησταριά του καταφυγίου. Δυνατότητα επίσης υπάρχει να παραγγείλουμε, όπως και τις άλλες φορές, ψητό κρέας, σε πολύ προσιτή τιμή, που θα κανονίσουμε επιτόπου με το μοναδικό παραδοσιακό καφενείο-εστιατόριο-κρεοπωλείο που υπάρχει στο χωριό.

Το καταφύγιο διαθέτει κουβέρτες και μαξιλάρια, όποιος επιθυμεί μπορεί να φέρει ζεύγος σεντονιών και μαξιλαροθήκη ή τον υπνόσακό του.



Η πορεία που θα πραγματοποιήσουμε την Κυριακή προς τις κορυφές Κόκα και



Κυρά-Βγένα κατά πάσα πιθανότητα θα πραγματοποιηθεί σε χειμωνιάτικο τοπίο.

**Πρέπει να προσέξουμε να έχουμε μαζί μας τα εξής:**

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά υποδήματα με καλή πρόσφυση στο έδαφος και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. Σε περίπτωση χιονιού, κάτι που είναι πολύ πιθανό λόγω της εποχής, απαραίτητες είναι οι γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Τρόφιμα και παγούρι.

Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 8:00 π.μ., το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020. Στην κατεύθυνση προς το Παναιτωλικό θα επισκεφθούμε για λίγο την **αρχαιολογική τοποθεσία Μακύνεια**, που βρίσκεται λίγα χιλιόμετρα μετά την γέφυρα Ρίου – Αντιρρίου όπου θα γίνει και σχετική ενημέρωση. Στην επιστροφή εφόσον υπάρξει χρονικό περιθώριο θα επισκεφθούμε για λίγο το **Αιτωλικό**, γραφική κωμόπολη σε νησίδα κοντά στο Μεσολόγγι.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα **34€ για τους φοιτητές-μέλη του Φ.Ο.Σ.** και **37€ για τους φίλους του Συλλόγου**. Το ποσό αυτό περιλαμβάνει μεταφορά και διανυκτέρευση. Η τιμή αυτή υπολογίζεται εφόσον θα υπάρξει πληρότητα συμμετοχής (50 άτομα) και καταβάλλεται κατά τη δήλωση συμμετοχής στην Δρ. Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας).

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.