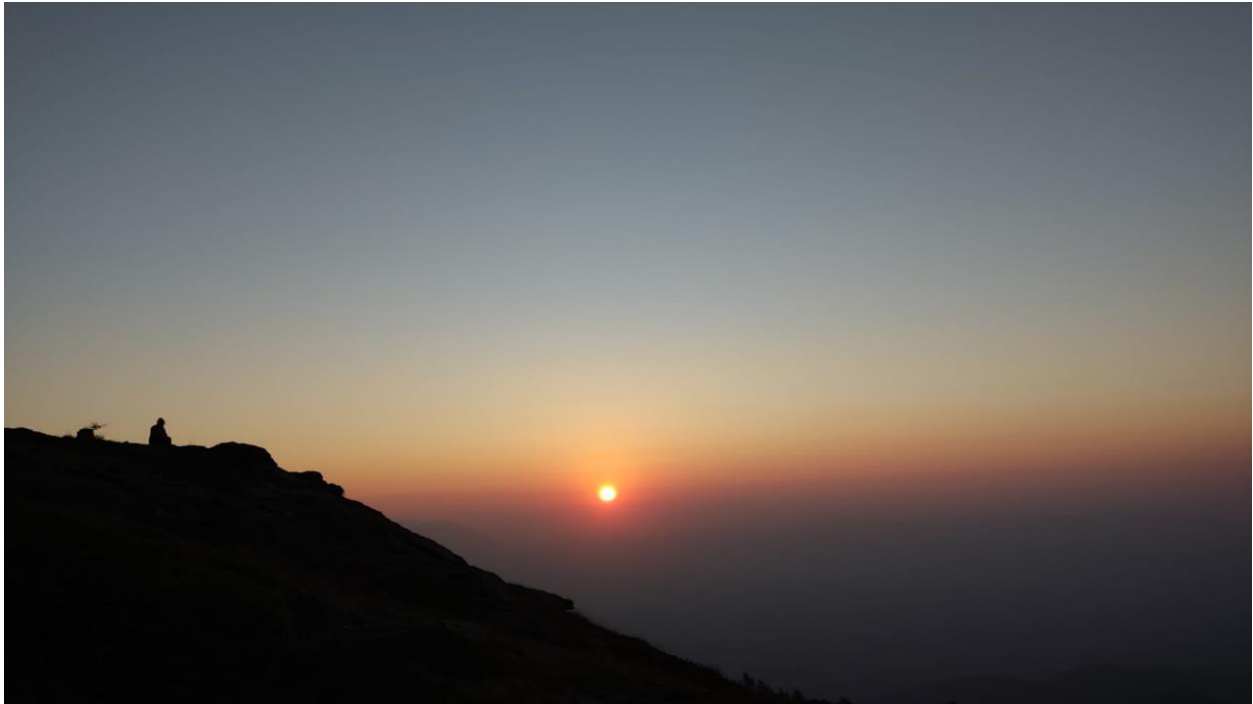


## Καλοκαιρινή απόδραση στον Βόρα: Ράμνο Μπορ και Πόζαρ

Ολοπόταμη διάσχιση του ρέματος του Ράμνο Μπορ θα γίνει για πρώτη φορά από το Σύλλογό μας. Τη διαδρομή αυτή, που είναι ελάχιστα γνωστή στους ορειβατικούς συλλόγους, είχαμε υποσχεθεί ότι θα πραγματοποιήσουμε όταν για πρώτη φορά, το 2017, ο Φ.Ο.Σ. είχε επισκεφθεί τον Βόρα.

Η εξόρμηση θα γίνει στις **10-13 Ιουλίου 2026** και όλες οι διανυκτερεύσεις θα είναι στο ύπαιθρο.

Την Παρασκευή 10 Ιουλίου θα ξεκινήσουμε από το Γ.Π.Α. και το λεωφορείο θα μας μεταφέρει κοντά στο χιονοδρομικό κέντρο του Βόρα, στη θέση «Τσαϊρια». Από εκεί, φορτωμένοι με τα σακιά μας, θα προωθηθούμε μέχρι το «Σκληρή Πέτρα Ρέμα» και λίγο μετά θα φτάσουμε σε λιβάδι όπου θα διανυκτερεύσουμε, σε υψόμετρο γύρω στα 2.000μ., όπου η θέα της πεδιάδας της Αριδαίας είναι πανοραμική.



Το Σάββατο, νωρίς το πρωί θα ξεκινήσουμε την πορεία αρχικά σε ψευδαλπικό τοπίο, θα περάσουμε από την τοποθεσία «Βαθύ νερό Ρέμα» (πηγή Βύρο, που σημαίνει άβυθος) και θα προωθηθούμε στο περίφημο δάσος του Ράμνο Μπορ (Ισιο Πεύκο) με τις πανύψηλες οξιές και πεύκα, όπου και θα διανυκτερεύσουμε δίπλα στο ποτάμι (Θερμοπόταμος).

Την 3<sup>η</sup> ημέρα θα πραγματοποιήσουμε ολοπόταμη πορεία στο φαράγγι του Ράμνο Μπορ μέχρι να φτάσουμε στα Λουτρά Πόζαρ όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

Τη Δευτέρα 13 Ιουλίου πιθανώς να επισκεφθούμε τον καταρράκτη Κουνουπίτσα πριν να ξεκινήσουμε την επιστροφή μας στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής: Ομότ. Καθ. Ν. Εμμανουήλ.

**Πρέπει να έχουμε μαζί μας:**

- Ορειβατικές μπότες και καλές κάλτσες. Καλό είναι τα υποδήματα να καλύπτουν τον αστράγαλο. Την Κυριακή θα χρειαστεί να μπούμε μέσα στο νερό με τις μπότες.
- Υπόστρωμα, καλό υπνόσακο και αντίσκηνο. Εάν κάποιος δεν θέλει να πάρει αντίσκηνο, προτείνουμε ένα νάυλον (3Χ3) για να στρωθεί κάτω από το υπόστρωμα.
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Κατάλληλα ρούχα: αδιάβροχο και φλις πρέπει να υπάρχει (η νύχτα μπορεί να είναι κρύα).
- Φακό, καπέλο, αντιηλιακό, απωθητικό κουνουπιών.
- Νερό θα έχουμε στην αρχή της πορείας. Θα γεμίζουμε τα παγούρια μας σε πηγές.
- Φαγητό για την Παρασκευή το βράδυ, όλο Σάββατο και για το μεγαλύτερο μέρος της Κυριακής μέχρι να φτάσουμε στα Πόζαρ.
- Αλλαξιές ρούχων. Προσοχή να μην βαρύνετε το σακίδιο σας πολύ.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερα υποδήματα που θα αφήσουμε στο λεωφορείο.

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. (στην στάση έξω από την πύλη από την πλευρά που είναι το εστιατόριο), στις **8:00 π.μ. την Παρασκευή 10/7/2026.**

**Κόστος συμμετοχής: 90€/άτομο.** Το ποσό καλύπτει τη μετακίνηση με το λεωφορείο. Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την **καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (μετά από συνεννόηση στο email ή στο messenger).** Εάν η συμμετοχή είναι μεγαλύτερη από αυτή που αναμένουμε (περίπου 25 άτομα σύμφωνα με τα στατιστικά των προηγούμενων πολυήμερων καλοκαιρινών εξορμήσεων), θα υπάρξει επιστροφή μέρους του ποσού. Για ακυρώσεις μετά τις 30 Ιουνίου, τα χρήματα δεν επιστρέφονται παρά μόνο εάν αυτός που ακυρώνει βρει αντικαταστάτη.