

**Περιδιαβάζοντας στον χώρο των Οπούντιων Λοκρών
Κυρτώνη (πηγή Πausανία, Χλωμό όρος, Φράγκικο κάστρο, Ακρόπολις)**

Το **Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025** ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. για πρώτη φορά θα επισκεφτεί τον αρχαίο Οπούντα. Θα φτάσουμε στην κορυφή του όρους Χλωμό (1.079μ), αφού πριν επισκεφτούμε την αρχαία πηγή του Πausανία στην Κυρτώνη Φθιώτιδος. Στη συνέχεια, πεζοπορώντας στο οροπέδιο Κολάκα θα φτάσουμε στο μικρό αλλά όμορφο Φράγκικο (Καταλάνικο) κάστρο που διαφέντευε το πέρασμα προς τη θάλασσα της Αταλάντης και θα ανέβουμε στον κοντινό λόφο όπου και τα αρχαία τείχη της Οπούντος.

Είναι μια μοναδική μικτή ορειβατική, πεζοπορική και περιηγητική δραστηριότητα, σε άγνωστη σε πολλούς περιοχή.

Ώρες πορείας περί τις 7.

Περισσότερες πληροφορίες στον Ομ. Καθ. Ν. Εμμανουήλ (τηλ. 698 603 7387)

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. **στις 7:00 π.μ.**

Κόστος συμμετοχής : **18€/άτομο.**

Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Δρα Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας).

Για ακυρώσεις που γίνονται πέραν της 8.12.25 το ποσό συμμετοχής δεν επιστρέφεται εκτός εάν βρεθεί αντικαταστάτης. Η συνεννόηση για εύρεση αντικαταστάτη είναι ευθύνη του συμμετέχοντα που ακυρώνει.

Πρέπει να έχουμε μαζί μας :

- Ορειβατικά ή πεζοπορικά υποδήματα με καλή πρόσφυση στο έδαφος και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Ορειβατικά μπαστούνια (προαιρετικά, βοηθούν εάν υπάρχουν)
- Κατάλληλο ρουχισμό (φлис, αντιανεμικό-αδιάβροχο, καπέλο, σκούφο, γάντια).
- Λίγα τρόφιμα και παγούρι με νερό για την πορεία.
- Δεύτερο ζευγάρι υποδήματα, κάλτσες και ρουχισμό που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε σε περίπτωση που έχουμε λερωθεί.

Προνοήστε για ελαφρύ φαγητό καθώς δεν θα σταματήσουμε σε κάποιο εστιατόριο μετά το πέρας της εκδρομής.