

Πεζοπορική Εκδρομή του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο Άγιο Όρος
Εορτασμός Χριστουγέννων
Ιανουάριος 2025
(10 Μοναστήρια & Καρυές)

Ο Σύλλογός μας έχει πραγματοποιήσει 59 εξορμήσεις σε διάφορες δραστηριότητες και ιδιαίτερα στο ορεινό περιβάλλον της χώρας μας. Η ως άνω εκδρομή είναι κάτι το διαφορετικό και εξ'αρχής οφείλουμε να επισημάνουμε ότι απευθύνεται κυρίως στο προσωπικό του Γ.Π.Α. χωρίς βέβαια να αποκλείονται και οι φοιτητές μας. Εξυπακούεται ότι το πρόβλημα της μη δυνατότητας συμμετοχής του γυναικείου πληθυσμού υφίσταται, ως γνωστόν.



Το αναλυτικό πρόγραμμα έχει ως κάτωθι:

Ημέρα 1η (4/1): Αναχώρηση νωρίς το πρωί (06:30 ή 8:00) με το πλοίο για την Ιερά Μονή Γρηγορίου. Επίσκεψη στην Ιερά Μονή και πεζοπορία ανηφορική (2 ώρες) στην πιο εντυπωσιακή μονή του Αγίου Όρους, την Σιμωνόπετρα που δεσπόζει πάνω στον βράχο σε υψόμετρο 300 μέτρων. Από εκεί μεταφορά με ιδιωτικό βανάκι στις Καρυές, την διοικητική πρωτεύουσα του Αγίου Όρους. Επίσκεψη στο Πρωτάτο (την πρώτη εκκλησία του Αγίου Όρους) με την εικόνα της Παναγίας (Άξιον Εστί). Διανυκτέρευση στην Σκήτη του Αγίου Ανδρέα ή στην Ι.Μ. Κουτλουμουσίου.

Ημέρα 2η (5/1): Πρωινή επίσκεψη στην Ι.Μ. Κουτλουμουσίου και πεζοπορία κατηφορική (2 ώρες) μέχρι την Ι.Μ. Ιβήρων στην βόρεια πλευρά του Αγίου Όρους. Κατά την διάρκεια της διαδρομής μας θα περάσουμε και από το κελί που ασκήτεψε ο Άγιος Παΐσιος στην Παναγούδα. Μετά την επίσκεψη μας στην Ιερά Μονή θα συνεχίσουμε με για 1 ώρα με τα πόδια μέχρι την Ιερά Μονή Σταυρονικήτα και στην συνέχεια για 1,5 ώρα ακόμα μέχρι την Ιερά Μονή Παντοκράτορος. Διανυκτέρευση στην Ιερά Μονή Παντοκράτορος.

Ημέρα 3η (6/1): Προώθηση με το λεωφορείο στην Ι.Μ. Ξηροποτάμου και μετά με τα πόδια (45 λεπτά κατηφόρα) στην Ι.Μ. Αγ. Παντελεήμονος (Ρωσικό) με κατάληξη στην Ι.Μ. Ξενοφώντος (1,5 ώρα, χωματόδρομος ευθεία). Στη συνέχεια επίσκεψη στην Ι.Μ. Δοχειαρίου. Επιστροφή στην Ιερά Μονή Ξενοφώντος για την

διανυκτέρευση μας και την παρακολούθηση των λαμπρότατων Εορτασμών και Ακολουθιών των Χριστουγέννων.

Ημέρα 3η (7/1): Από την Ι.Μ. Ξενοφώντος έξοδος με το πλοίο ή ταχύπλοο προς Ουρανούπολη. Άφιξη στην Ουρανούπολη 12:30 ή 14:30.

Επισημαίνεται ότι και λόγω εποχής χρειάζεται ο κατάλληλος ρουχισμός και υποδήματα για πεζοπορία.

Ελάχιστη και μέγιστη συμμετοχή: 10-15 άτομα.

Κόστος: 180€/άτομο + το ποσό για την αμοιβή του ξεναγού και άλλων διαδικαστικών ενεργειών (36-54€/άτομο αναλόγως του αριθμού των συμμετεχόντων).

Περιλαμβάνεται: το διαμονητήριο, ξεναγήσεις, διαδικασίες εισόδου και παραμονής στις Μονές, πορείες στα μονοπάτια, μεταφορές μέσα στο Όρος όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα. Το πλοίο ή ταχύπλοο κατά την είσοδο και έξοδο στο Άγιο Όρος. Διανυκτέρευση σε διαμερίσματα σε δίκλινα δωμάτια χωρίς πρωινό στην Ουρανούπολη (3/1).

Δεν περιλαμβάνεται: Η μετάβαση προς και από την Ουρανούπολη. Επιπλέον έξοδα σε περίπτωση απαγορευτικού απόπλου των πλοιαρίων λόγω θαλασσοταραχής και αναγκαστικής εισόδου από τα χερσαία σύνορα (50€/άτομο).

Δηλώσεις συμμετοχής και καταβολή προκαταβολής του ποσού των 90 ευρώ μέχρι τις 22 Νοεμβρίου 2024 στην Δρα Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Επίσης, χρειάζεται να προσκομίσετε αντίγραφο της Αστυνομικής Ταυτότητας ώστε να εκδοθούν εγκαίρως τα διαμονητήρια. Το υπόλοιπο ποσό θα δοθεί επιτόπου στο Άγιο Όρος από τον κάθε συμμετέχοντα.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον Ομότιμο Καθηγητή κ. Εμμανουήλ Νικόλαο (τηλ. 6986037387).