

Είσαι φοιτητής-τρια στο ΓΠΑ;



δήλωσε συμμετοχή στο σεμινάριο που διοργανώνει
το Γραφείο Διασύνδεσης με τίτλο

«Αυτογνωσία και Αυτοεκτίμηση»

Θέματα που θα συζητηθούν:

- ✓ Τι είναι αυτογνωσία και αυτοεκτίμηση;
- ✓ Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της χαμηλής και υψηλής αυτοεκτίμησης;
- ✓ Πως μπορούμε να αναπτύξουμε την αυτοεκτίμηση μας;

Εισηγήτρια: Κρίστα Μπάκα, Ψυχολόγος

Στο δίωρο διαδραστικό σεμινάριο θα ασχοληθούμε με τα παραπάνω ερωτήματα
μέσα από δραστηριότητες και συζήτηση

Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου, 16:00-18:00

στην Αίθουσα "Πολλαπλών Χρήσεων"

Για να δηλώσεις συμμετοχή, στείλε στο careerpsy@aua.gr,
αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο σου, τον αριθμό μητρώου
φοιτητή και το τμήμα σου.



«Στο πλαίσιο της υλοποίησης της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών» με Κωδικό ΟΠΣ 5010845, η οποία έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ)».