

## Πορεία στο Λούσιο και αναζήτηση του θρυλικού μεσαιωνικού κάστρου «Αράκλοβο»

Ο Φ.Ο.Σ Γ.Π.Α. ανοίγει ορειβατικά τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά με μία εξόρμηση στην Πελοπόννησο. Είναι αλήθεια ότι λίγες πορείες έχει πραγματοποιήσει σε αυτήν.

Διαλέγουμε ένα από τα πιο όμορφα ποτάμια, τον Λούσιο, παραπόταμο του Αλφειού, που κυλά τα ολοκάθαρα νερά του στο ομώνυμο φαράγγι. Θα



αναζητήσουμε επίσης, τη δεύτερη ημέρα, το θρυλικό μεσαιωνικό-βυζαντινό κάστρο του Αράκλοβου, που μνημονεύεται στο χρονικό του Μορέως και η τοποθεσία του οποίου είναι θέμα διαφωνιών και διαφόρων ερμηνειών από τις διατιθέμενες βιβλιογραφικές πηγές. Σχετική συζήτηση για το ιστορικό του θα γίνει επιτόπου, ανάμεσα από τα γκρεμισμένα τείχη του και τη φημισμένη υστέρνα του.

Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί στις **6-7 Οκτωβρίου 2018**.

Η διανυκτέρευση θα γίνει σε αντίσκηνα στο ύπαιθρο. Η διάσχιση του φαραγγιού θα γίνει χωρίς να κουβαλήσουμε το αντίσκηνό μας αφού αυτό θα το πάρουμε στο χώρο της διανυκτέρευσης όπου και θα μας περιμένει το λεωφορείο.

**Ώρες πορείας:** 6 για το φαράγγι του Λούσιου και το Ασκληπιείο κοντά σε αυτό.

4 για το κάστρο του Αράκλοβου



**Εξοπλισμός που πρέπει να έχουμε μαζί μας:**

- Ορειβατικές μπότες ή πεζοπορικά υποδήματα με κατάλληλη πρόσφυση στο έδαφος και χοντρές κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Καλό υπνόσακο και υπόστρωμα. Αντίσκηνο ή σε περίπτωση που δεν υπάρχει ένα ελαφρύ νάιλον (διαστάσεων 3Χ3).
- Κατάλληλο ρουχισμό για την πορεία. Αντιανεμικό, αδιάβροχο, φλις, καπέλο, μαγιό. Όσοι θελήσουν μπορούν να κολυπήσουν σε κάποιο σημείο της πορείας.
- Φακό.
- Αντιηλιακό και απωθητικό κουνουπιών.
- Τρόφιμα για την πορεία στον Λούσιο και προς το κάστρο. Παγούρια με νερό.

Καλό θα ήταν να έχουμε μαζί μας δεύτερο ζευγάρι υποδήματα, κάλτσες και ρουχισμό που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε στην επιστροφή.

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:00 το πρωί του Σαββάτου 6 Οκτωβρίου 2018.

**Κόστος συμμετοχής :** **18€/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. **20€/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Στο ποσό αυτό έχει υπολογιστεί η μετακίνηση με λεωφορείο 50-55 ατόμων.

**Δήλωση συμμετοχής:** μετά την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. καταβάλλοντας το ποσό συμμετοχής στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563. Όπως πάντα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.