

Εκδρομή του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στον Ελικώνα (κορυφή Παλιοβούνα) στις 19 Νοεμβρίου 2016

Στον Ελικώνα, ένα πολυκόρυφο βουνό, δυτικά του Κιθαιρώνα και ανατολικά του Παρνασσού, θα είναι η επόμενη εξόρμησή μας. Γνωστό ως βουνό των Μουσών, κατάφυτο από έλατα, με όμορφα χωριά να αναπαύονται στις πλαγιές του (Άσκη, Αγία Τριάδα, Αγία Άννα, Κυριάκι, Πρόδρομος), ουσιαστικά χωρίζεται σε έξι κορυφές: τον Ζαγαρά (1.527 μ.), την Παλιοβούνα (1.748 μ.), το Τσίβερι (1.560 μ.), την Μεγάλη Λούτσα (1.488 μ.), τους Κολιέδες (1.486 μ.) και την Λούτσα Μοναστηρίου (1.328 μ.).

Εμείς θα επισκεφτούμε την πιο ψηλή κορυφή δηλαδή την Παλιοβούνα. Η πορεία θα αρχίσει από το χωριό Αγία Άννα (Κούκουρα, 1.000 μ.) απ' όπου με



σημαδεμένο μονοπάτι και μετά από πορεία 4 περίπου ωρών θα φτάσουμε στην κορυφή.

Από εκεί υπάρχει ανεμπόδιστη θέα προς τον Κορινθιακό κόλπο, τις Αλκυονίδες νήσους

και τα βουνά της Β. Πελοποννήσου. Αυτό όμως μόνο εάν δεν υπάρχει ομίχλη, πράγμα που είναι συχνό όπως άλλωστε δείχνει και το όνομα της κορυφής.

Στην πορεία μας θα συναντήσουμε στάνες, όμορφα ξέφωτα και μπορεί να μαζέψουμε και άγρια μανιτάρια.

Ανάλογα με τον χρόνο που θα διαθέτουμε και την επιθυμία μας, μετά το πέρας της κατάβασης από την κορυφή (4 ώρες), μπορούμε να δειπνήσουμε στις ταβέρνες του χωριού ή στο παρακείμενο όμορφο μικρό οροπέδιο Αρβανίτσα.



Πρέπει να προσέξουμε να έχουμε μαζί μας τα εξής:

- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Λίγα τρόφιμα και απαραίτητα παπούρι με νερό στο σακιδιό μας. Νερό δεν θα βρούμε στην πορεία μας.

Ώρες πορείας : περίπου 8 ώρες συνολικά.

Β.Δ. : 2 ή αν οι συνθήκες είναι δύσκολες (πολύ δυνατός αέρας, βροχή, ομίχλη, κρύο) 3.



Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:00 π.μ.

Κόστος συμμετοχής : 8€/άτομο. Το ποσό αφορά στη μετακίνηση με λεωφορείο 50 ατόμων. Η τιμή αυτή υπολογίζεται εφόσον θα υπάρξει πληρότητα συμμετοχής αλλιώς πιθανώς να υπάρξει μία μικρή επιβάρυνση. Για τη συμμετοχή πρέπει να καταβληθεί το ως άνω ποσό από την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. έως **15/11/16** στους:

- Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 2105294563, 6947299456.
- ή
- Δανίτσα Δημήτρη (Γυμναστήριο, κάτω από το εστιατόριο του Γ.Π.Α.), τηλ. 2105294954, 6947363095.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



Σας περιμένουμε όλους!