

Στην ανεξάντλητη Ροδόπη!
Πορεία του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο Αρκουδόρεμα
και επίσκεψη στο καταρράκτη του Τραχωνίου
18-21.7.2018

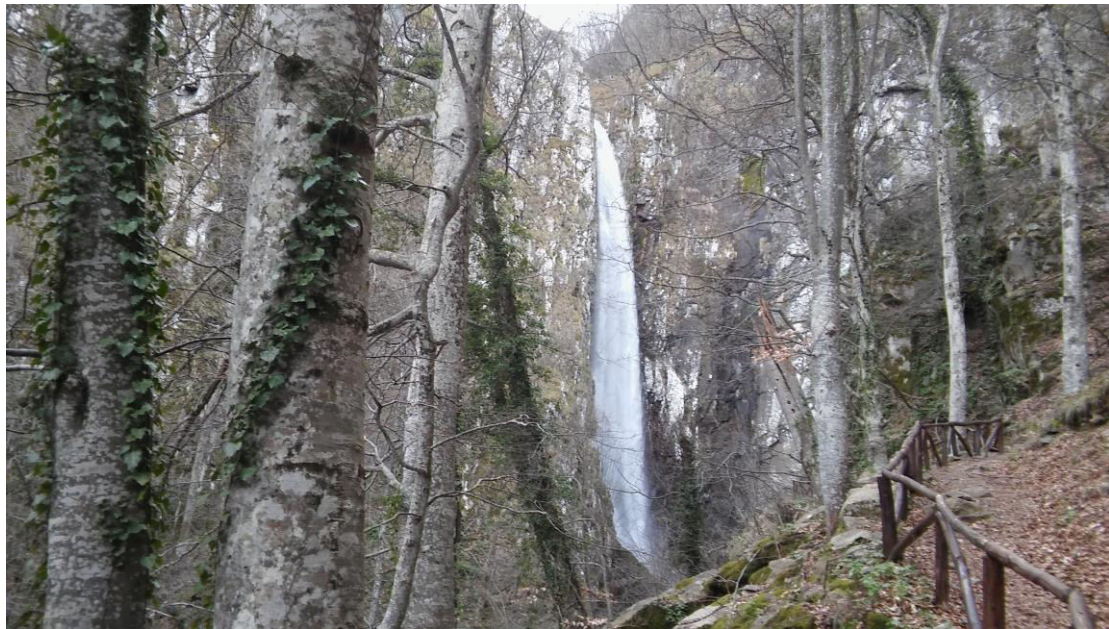
Η ορειβατική χρονιά του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. κλείνει με μία πορεία στη Ροδόπη, η δεύτερη στο βουνό αυτό, και συγκεκριμένα στο περίφημο Αρκουδόρεμα, που με το πλήθος των ρεμάτων που «τρέχουν» σε αυτό και τα γραφικά γεφύρια παλιών εγκαταλελειμμένων χωριών θα μας γοητεύσει.

Με το λεωφορείο θα φτάσουμε αργά το απόγευμα της Τετάρτης 18ης Ιουλίου 2018 στον περίφημο Ελατιά (Καρά Ντερέ) όπου και οι εγκαταστάσεις της Δασικής Υπηρεσίας. Εμείς δεν θα μείνουμε εκεί, αλλά θα προχωρήσουμε για 6 χλμ. περίπου



μέχρι την γραφική τοποθεσία Στραβόρεμα, όπου και θα διανυκτερεύσουμε στο ύπαιθρο. Το πρωί της επόμενης ημέρας (Πέμπτη 19.7) κατηφορίζουμε σε δασικό δρόμο και μετά από 4 ώρες πορεία σε αυτόν ακολουθούμε το μονοπάτι και αργά το απόγευμα φτάνουμε σε τοποθεσία δίπλα στο Αρκουδόρεμα όπου θα γίνει η 2^η διανυκτέρευση και άναμμα φωτιάς λόγω κρύου. Την Παρασκευή (20.7) συνεχίζουμε το μονοπάτι, κατά μήκος του Αρκουδορέματος, για να φτάσουμε στην τεχνητή λίμνη του Πλατανορέματος όπου θα μας περιμένουν καγιάκ για να περάσουμε τη λίμνη αυτή -κωπηλατώντας εμείς- ώστε να βρούμε το λεωφορείο που θα μας περιμένει στο δρόμο που συνδέει το Παρανέστι με το Φρακτό. Από εκεί θα

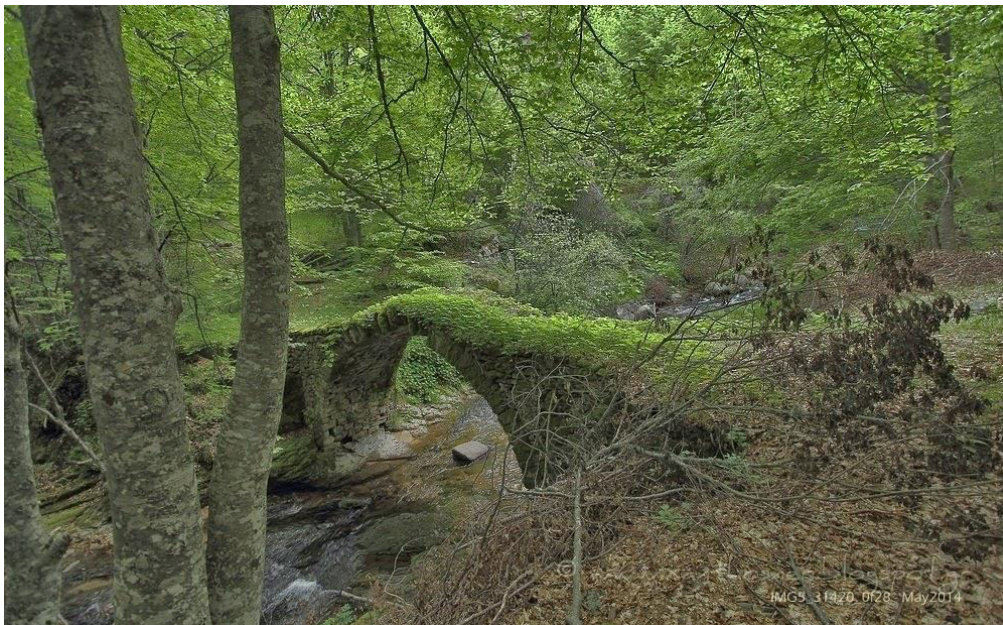
προωθηθούμε στο χωριό Λειβαδίτης, κοντά στο περίφημο Δάσος της Χαϊντούς, όπου κοντά στο χωριό θα διανυκτερεύσουμε και εάν θέλουμε θα φάμε σε ταβέρνα. Για όσους επιθυμούν, θα εξεταστεί η πιθανότητα ύπνου στο κοντινό δασικό χωριό Ερύμανθος (ξύλινα σπιτάκια) ή στο καταφύγιο του ΕΟΣ Ξάνθης (η επιβάρυνση δεν είναι γνωστή ακόμη, αλλά υπολογίζεται περίπου στα 14 ευρώ/άτομο στο δασικό χωριό και 10 ευρώ/άτομο στο καταφύγιο). Το Σάββατο 21 Ιουλίου, με πορεία λίγων ωρών θα επισκεφθούμε τον εντυπωσιακό καταρράκτη του Τραχωνίου ή κατά άλλους «του Λειβαδίτη», που θεωρείται ο μεγαλύτερος των Βαλκανίων. Όλες αυτές τις ημέρες μπορούμε να κάνουμε μπάνιο κατά βούληση στο ποτάμι, στη λίμνη ή και κάτω από τον καταρράκτη. Επιστροφή την ίδια ημέρα στην Αθήνα.



Εξοπλισμός που πρέπει να έχουμε μαζί μας:

- Ορειβατικές μπότες ή πεζοπορικά υποδήματα με κατάλληλη πρόσφυση στο έδαφος και χοντρές κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Ορειβατικά μαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Καλό υπνόσακο και υπόστρωμα. Θα κάνει κρύο τη νύχτα. Αντίσκηνο ή σε περίπτωση που δεν υπάρχει ένα ελαφρύ νάιλον (διαστάσεων 3Χ3). Σκεφτείτε ωστόσο ότι εάν πάρετε μαζί σας αντίσκηνο θα το κουβαλάτε για περίπου 2 ημέρες.
- Κατάλληλο ρουχισμό (ελαφρύ πάντως) για την πορεία. Αντιανεμικό, αδιάβροχο, φλις (επαναλαμβάνουμε η νύχτα είναι κρύα), καπέλο, μαγιό.

- Φακό.
- Αντιηλιακό και απωθητικό κουνουπιών.
- Πλαστικές σακούλες για αδιαβροχοποίηση των πραγμάτων μας που δεν πρέπει να βραχούν σε περίπτωση βροχής ή κατά τη διάσχιση της λίμνης με το καγιάκ.
- Τρόφιμα για 2 ημέρες. Παγούρια με νερό. Νερό θα βρούμε το βράδυ της πρώτης μέρας, σε πηγή στο Στραβόρεμα.
- Καλό θα ήταν να έχουμε μαζί μας δεύτερο ζευγάρι υποδήματα, κάλτσες και ρουχισμό που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε στην επιστροφή.



Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:30 το πρωί της Τετάρτης 18 Ιουλίου 2018.

Κόστος συμμετοχής : **58€/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. **60€/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Στο ποσό αυτό έχει υπολογιστεί η μετακίνηση με λεωφορείο 50 ατόμων καθώς και η μίσθωση των καγιάκ.

Συμμετοχή δηλώνετε μετά την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. και το ποσό πρέπει να καταβληθεί με τη δήλωση συμμετοχής στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.