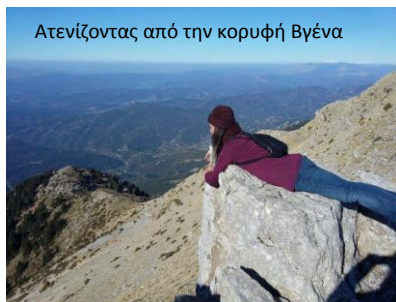


Εκδρομή του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο όρος Παναιτωλικό (Κυρά-Βγένα) 16-17 Ιανουαρίου 2016

Ο Σύλλογός μας θα πραγματοποιήσει μία διαδρομή, στο όρος Παναιτωλικό, στις 16-17 Ιανουαρίου 2016. Το βουνό αυτό βρίσκεται στα όρια των Νομών Αιτωλοακαρνανίας και Ευρυτανίας, έχει υψόμετρο 1.924 μ. και αποτελεί ένα πολυσχιδές ορεινό συγκρότημα με πολλές κορυφές, μεγάλα δάση, πανέμορφους καταρράκτες, πολύβουα ρέματα και γραφικά χωριά ή οικισμούς να αναπαύονται στις πλαγιές του.

Στο χωριό Περιστέρι (Λιγόστιανα), πάνω από τη λίμνη Τριχωνίδα, θα φτάσουμε με τουριστικό λεωφορείο που θα ξεκινήσει από το Πανεπιστήμιό μας, το Σάββατο 16 Ιανουαρίου, στις 8:00 π.μ. Από το χωριό αυτό, μετά από πορεία 1 ½ ώρας σε χωματόδρομο, καταλήγουμε στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Αγρινίου που βρίσκεται σε υψόμετρο 1.170 μ. όπου θα γίνει και η διανυκτέρευση. Για όσους το επιθυμούν υπάρχει δυνατότητα να φτάσουν στο καταφύγιο με αγροτικό αυτοκίνητο με μια



μικρή όμως (ανάλογα με τον αριθμό των ενδιαφερομένων) επιβάρυνση. Από το καταφύγιο, την Κυριακή το πρωί, θα κινηθούμε σε σηματοδοτημένο μονοπάτι και αφού περάσουμε πηγή απ' όπου μπορούμε να γεμίσουμε τα παγούρια μας, θα συνεχίσουμε για τις κορφές Κόκα (1.685 μ.) και Βγένα (1.737 μ.). Ο συνολικός χρόνος για όσους θέλουν να ακολουθήσουν όλη τη διαδρομή, από και προς το καταφύγιο, υπολογίζεται γύρω στις 6-7 ώρες.

Είναι η πρώτη φορά που ο Σύλλογός μας θα διανυκτερεύσει σε καταφύγιο, όπου θα έχουμε την ευκαιρία κοντά στο τζάκι, να απολαύσουμε τα φαγητά που εμείς θα φέρουμε (π.χ. σάντουιτς, φρούτα, κονσέρβες, ψωμί, τυρί, ξηροί καρποί) ή που θα μαγειρέψουμε στην πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα, από υλικά του καταφυγίου (καφέ, τσάι του βουνού, μακαρόνια). Υπάρχει δυνατότητα να χρησιμοποιήσουμε και την ψησταριά του καταφυγίου. Και μία έκπληξη: θα ψήσουμε χωριάτικα λουκάνικα που θα προμηθευτούμε από το χωριό Περιστέρι και **θα είναι δωρεά του Συλλόγου.**

Η πορεία πιθανόν να πραγματοποιηθεί σε χειμωνιάτικο τοπίο, λόγω του προχωρημένου της εποχής. Γι' αυτό **πρέπει να προσέξουμε** τα εξής:

- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά ή τουλάχιστον πεζοπορικά υποδήματα με καλή πρόσφυση στο έδαφος και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. Σε περίπτωση χιονιού, κάτι που είναι πολύ πιθανό λόγω της εποχής, απαραίτητες είναι οι καλές μπότες και οι γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Λίγα τρόφιμα και παγούρι.

Αν και το καταφύγιο διαθέτει καθαρές κουβέρτες και μαξιλάρια, όποιος επιθυμεί μπορεί να φέρει τον υπνόσακό του, ζεύγος σεντονιών και μαξιλαροθήκη.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 8:00 π.μ.

Για όσους θέλουν να έρθουν με τα δικά τους αυτοκίνητα, να μας περιμένουν στο χωριό Περιστέρι, το αργότερο μέχρι τη 1:00 μ.μ. Στο χωριό αυτό φτάνουμε από την Παραβόλα που βρίσκεται πάνω στον επαρχιακό δρόμο Αργινίου-Θέρμου. Πριν βγει κανείς από την Παραβόλα, ακολουθεί αριστερά την πινακίδα προς Περιστέρι – Αφράτο, με τελική κατεύθυνση Περιστέρι.

Κόστος συμμετοχής 28€ για τους φοιτητές και 30€ για τους μη φοιτητές. Το ποσό αυτό περιλαμβάνει μεταφορά και διανυκτέρευση. Η τελευταία κοστίζει 10€ για τους φοιτητές και 12€ για τους υπολοίπους. Η τιμή αυτή υπολογίζεται εφόσον θα υπάρξει πληρότητα συμμετοχής (50 άτομα) και πρέπει να καταβληθεί από τις **28/12/15 – 12/01/16** στους:

- Δανίτσα Δημήτρη (Γυμναστήριο, κάτω από το εστιατόριο του Γ.Π.Α.), τηλ. 2105294954, 6947363095.

ή

- Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 2105294563, 6947299456.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



Καλή αντάμωση όλων μας στην «Κυρά-Βγένα»