ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων, Επικοινωνίας & Εκδηλώσεων
Πληροφορίες: Ελένη Κωτσαρά
Ιερά Οδός 75, 11855, Αθήνα
Τηλ.: 210 5294845
e-mail: public.relations@aua.gr

Αθήνα, 4 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Εθελοντική Αιμοδοσία στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αγαπητά μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας,

σας προσκαλούμε να στηρίξετε έμπρακτα τη **δράση εθελοντικής αιμοδοσίας** που διοργανώνεται στο **Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**. Η προσφορά αίματος είναι μια κορυφαία πράξη αλληλεγγύης που σώζει ζωές.
Σας περιμένουμε την **Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026, από τις 09:00 έως τις 14:00 στο Συνεδριακό Αμφιθέατρο του Γ.Π.Α.**, για να ενισχύσουμε μαζί αυτή την προσπάθεια προσφοράς.
Για την ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή της διαδικασίας, παρακαλούμε να μελετήσετε τις παρακάτω οδηγίες:

Πριν την Αιμοδοσία:

- Είναι σημαντικό να είστε ξεκούραστοι, έχοντας συμπληρώσει τουλάχιστον 6 ώρες ύπνου.
- Πριν την προσέλευσή σας, φροντίστε να έχετε καταναλώσει ένα ελαφρύ γεύμα και αρκετά υγρά (νερό ή χυμό).
- Προτιμήστε να φοράτε άνετα ρούχα.

Μετά την Αιμοδοσία:

- Συνιστάται η λήψη άφθονων υγρών.
- Αποφύγετε το κάπνισμα για τουλάχιστον 2 ώρες.
- Αποφύγετε την πολύωρη ορθοστασία, την έντονη σωματική άσκηση, καθώς και την άρση μεγάλου βάρους με το χέρι από το οποίο έγινε η αιμοληψία.

Απαραίτητα Στοιχεία: Οι αιμοδότες θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν μαζί τους την Αστυνομική Ταυτότητα ή το Διαβατήριό τους και να γνωρίζουν τον αριθμό ΑΜΚΑ τους.

Δήλωση Συμμετοχής: Προκειμένου να προγραμματιστεί η ροή των αιμοδοτών και να αποφευχθεί η αναμονή, παρακαλούμε όσοι επιθυμείτε να συμμετάσχετε να αποστείλετε τα στοιχεία σας (**Ονοματεπώνυμο και Τηλέφωνο**) στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: aimodosia@aua.gr .

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή και την πολύτιμη προσφορά σας.
Με εκτίμηση,
Γεωργία Γούναρη
Συντονίστρια Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Γ.Π.Α.