

Διήμερη διάσχιση του όρους Οίτη

Για δεύτερη φορά προγραμματίζεται από τον ΦΟΣ ΓΠΑ, πορεία στο πανέμορφο βουνό της Οίτης (Καταβόθρα) στις **16-17 Μαΐου 2026**.

Η διανυκτέρευση σε αντίσκηνα θα γίνει στο οροπέδιο Λιβαδιές, ανάμεσα στις κορυφές Γρεβενό, Αλύκαινα και Σέμπι. Εκεί θα φτάσουμε μέσω χωματόδρομου και μονοπατιών από το χωριό Καστανιά (6 ώρες πορεία).



Τη δεύτερη ημέρα θα ανέβουμε στην υψηλότερη κορυφή Πύργος (2.152μ) απ' όπου η θεά στα βουνά Βαρδούσια, Γκιώνα και Παρνασσό είναι ανεμπόδιστη. Χιονισμένο τοπίο πριν την κορυφή μας υποδέχεται... Με πορεία 7 ωρών κατηφορίζουμε προς το Ρηνόρεμα και την Καταβόθρα, με κατάληξη το χωριό Παύλιανη.

Αρχηγός εκδρομής: Ομότιμος Καθηγητής Ν. Εμμανουήλ, στον οποίο μπορείτε να απευθύνεστε για περισσότερες πληροφορίες (τηλ. 6986037387).

Κόστος συμμετοχής : 35€/άτομο για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και 37€/άτομο για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει τη μετακίνηση με το λεωφορείο. **Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου** (μετά από συνεννόηση στο epanou@aua.gr ή στο messenger).

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. (μπροστά από την είσοδο της πλευράς που είναι το εστιατόριο) στις **7 πμ** το **Σάββατο 16 Μαΐου 2026**.

Χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:

- Χειμερινό υπνόσακο, υπόστρωμα και αντίσκηνο.
- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντανεμικό, φλις, σκούφο, γάντια).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. **ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ!**
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Ορειβατικές γκέτες.
- Φακό κεφαλής ή απλό φακό.
- Τα ανάλογα τρόφιμα και νερό.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα (π.χ. αθλητικά) (θα μείνουν στο λεωφορείο).