

Στην περίφημη Βερλίγκα – Πηγές του Ασπροποτάμου

Το μαγευτικό τοπίο που βρίσκεται στα πόδια της κορυφής του όρους Λάκμος (Περιστέρι) όπου τα ρυάκια των πηγών του Ασπροποτάμου φιδοσέρονται ανάμεσα σε πράσινα λιβάδια και απομεινάρια του χιονιού μαζί με λουλούδια που εκείνη την εποχή αναδύονται (κρόκοι και νεραγκούλες) θα επισκεφτούμε το διήμερο **13-14 Μαΐου 2023**.

Η διανυκτέρευση θα γίνει στο ύπαιθρο στο τοπίο αυτό, στο οποίο θα φτάσουμε από το χωριό Χαλίκι Τρικάλων μετά από πορεία 4 περίπου ωρών σε ανηφορικό



χωματόδρομο. Το πρωί της άλλης ημέρας (Κυριακή), με ανάβαση περίπου 1,5 ώρας, χωρίς σακίδια, θα βρεθούμε στην κορυφή του Λάκμου (2.295μ). Η κατάβαση από την κορυφή στο χωριό Χαλίκι θα γίνει μέσω του σημείου της διανυκτέρευσης. Η επιστροφή στην Αθήνα θα γίνει με νότια κατεύθυνση περνώντας από ωραιότατα χωριά (Πολυθέα, Μηλιά, Δέση, Πυρρά, Νεραϊδοχώρι, Πετούλι, Ελάτη και Πύλη).

Χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:

- Χειμερινός υπνόσακος, υπόστρωμα και αντίσκηνο.
- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, φλις, σκούφο, γάντια).
- Ορειβατικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. **ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ!**
- Ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή/και ορειβατική σκαπάνη (πιολέ).
- Φακό κεφαλής ή απλό φακό.
- Τα ανάλογα τρόφιμα και νερό.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα (π.χ. αθλητικά) (θα μείνουν στο λεωφορείο).

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **7 πμ ΑΥΣΤΗΡΑ** το **Σάββατο 13 Μαΐου 2023**.

Κόστος συμμετοχής : **28€/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και **30€/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει την μετακίνηση με το λεωφορείο. Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.