

Μια διαφορετική εκδρομή από τις άλλες, στον Ασπροπόταμο Συνεργασία με τον Φορέα Επι-Δρούμε ΑΜΚΕ

Σε χωριά και τοποθεσίες στον Βάλτο και το Ξηρόμερο του κάτω ρου του Αχελώου (Ασπροποτάμου) ο Σύλλογός μας θα λάβει μέρος με τον ως άνω Φορέα σε δράσεις πεζοπορίας, σήμανσης μονοπατιών, επίσκεψης σε αρχαιολογικό χώρο, σύντομων εισηγήσεων, γνωριμίας με αγροτουριστική μονάδα, διαδρομής με βάρκες στην λίμνη Κρεμαστών και εμπειρίας γεύσεων, στο πλαίσιο της EU Green Week που αναφέρεται στην δίκαιη μετάβαση στην βιοποικιλότητα, την κυκλική οικονομία και το μηδενικό αποτύπωμα, έννοιες σημαντικές και στην άσκηση της Γεωπονίας.

Η εξόρμηση θα πραγματοποιηθεί το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος, **3-5 Ιουνίου 2023**.

Η **διαμονή** (πολιτιστικό κέντρο Θυάμου), ένα **γεύμα** την ημέρα όπως και η **περιήγηση στην λίμνη με βάρκα** είναι **ΔΩΡΕΑΝ**. Γενικά, η εκδρομή αυτή είναι μία ευκαιρία και για το Σύλλογο να εμπλακεί σε αναπτυξιακές δραστηριότητες περί την Περιφερειακή Ανάπτυξη περιοχών της χώρας μας όπως εν προκειμένω είναι η Επαρχίες Ξηρομέρου και Βάλτου Αιτωλοακαρνανίας.

Θα επισκεφτούμε το σπίτι της μητέρας του Γεωργίου Καραϊσκάκη και το αρχαίο κάστρο στο εγκαταλελειμμένο χωριό Μακρυάδα όπου θα αναγνώσουμε αρχαία επιγραφή που ανακαλύψαμε σε παλαιότερη περιήγηση στον αρχαιολογικό αυτό χώρο. Στην Επαρχία Ξηρομέρου θα έχουμε την ευκαιρία να επισκεφτούμε την ιστορική Μονή Λιγοβιστίου πάνω από την λίμνη Οζερός όπου μάλιστα εκεί κοντά θα



παρατηρήσουμε ένα μοναδικό είδος παιώνιας *Paeonia mascula* subsp. *russoi* που μόνο εκεί φύεται (ενδημικό στην ηπειρωτική Ελλάδα) καθώς και το περίφημο αιωνόβιο δάσος βελανιδιάς του Ξηρομέρου.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί σχετική βεβαίωση.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **7 πμ ΑΥΣΤΗΡΑ** το **Σάββατο 3 Ιουνίου 2023**.

Κόστος συμμετοχής : 37€/άτομο για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και **40€/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει την μετακίνηση με το λεωφορείο. Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:

- Υπνόσακο, υπόστρωμα.
- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, φλις, καπέλο).
- Ορειβατικά ή πεζοπορικά υποδήματα και κατάλληλες κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά καλό είναι να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο. ΟΧΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ!
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Φακό κεφαλής ή απλό φακό.
- Λίγα τρόφιμα και νερό κατά βούληση για τις μικρές πορείες.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα.