

## Αρχή δραστηριοτήτων του ΦΟΣ για το νέο Ακαδημαϊκό έτος Πεζοπορία στην Πάρνηθα

Την ενδιαφέρουσα διαδρομή Παλιοχώρι-πηγή Ρουμάνι-Αγία Παρασκευή-Σπήλαιο Πανός-ανάβαση Κελάδωνα-πηγή Γκούρα-Παλιοχώρι διαλέγουμε τη φορά αυτή για να εγκαινιάσουμε τις πεζοπορίες μας.

Την ίδια εκδρομή είχαμε κάνει ιδιωτικά με μέλη του Συλλόγου αλλά και στο πλαίσιο του μαθήματος «Πανίδα φυσικών οικοσυστημάτων». Είναι όντως εντυπωσιακή τόσο για τη χλωρίδα και πανίδα (ελάφια, αγριογούρουνα, ερπετά) που συναντά κανείς όσο και για τις εικόνες τοπίου, τα δάση, τα ξέφωτα, τις πηγές, το ποτάμι Κελάδωνας με τις μικρές βάθρες, αλλά και την κατάβαση με σκοινί λίγο πριν το



περίφημο σπήλαιο του Πανός. Η πηγή Γκούρα που θα συναντήσουμε είναι η μεγαλύτερη σε όλη την Πάρνηθα. Ώρες πορείας: 8.

Μικρή περιγραφή της πορείας μπορεί να βρει κανείς στο άρθρο που είναι αναρτημένο στην

σελίδα του Φ.Ο.Σ. με τίτλο «Η δραματική μείωση των ομαδικών δραστηριοτήτων του Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. εν μέσω πανδημίας λόγω Covid19 και η δυναμική ανάκαμψη».

### **Εξοπλισμός που χρειάζεται να έχουμε μαζί μας:**

- Ορειβατικές μπότες ή πεζοπορικά υποδήματα με κατάλληλη πρόσφυση στο έδαφος και κατάλληλες κάλτσες.
- Ορειβατικά μπαστούνια.
- Κατάλληλο ρουχισμό για την πορεία. Αντιανεμικό, αδιάβροχο, φλις.
- Καπέλο, φακός.
- Νερό και λίγα τρόφιμα για την πορεία.
- Δεύτερα υποδήματα που θα αφήσουμε στο λεωφορείο.

**Σημείο συνάντησης:** Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:00 το πρωί του Σαββάτου 19 Οκτωβρίου 2024.

**Κόστος συμμετοχής : 9 €/άτομο** που αφορά τη μετακίνηση με λεωφορείο.

Συμμετοχή δηλώνετε μετά την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. Το ποσό πρέπει να καταβληθεί με τη δήλωση συμμετοχής στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας).