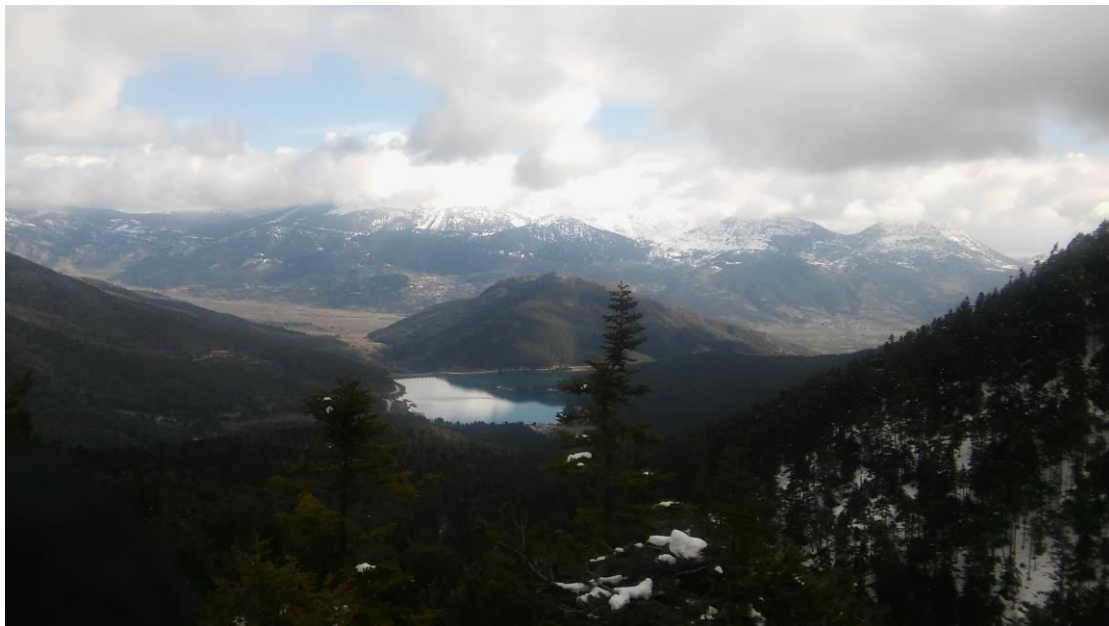


Ανάβαση στην κορυφή Σαϊτάς (1.814μ) – Κοπή πίτας 2023

Ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. προγραμματίζει διήμερη εξόρμηση γνωριμίας με το όρος Σαϊτάς που συγκρινόμενο με τα γειτονικά βουνά Ολίγυρτος, Ζήρεια και Χελμός είναι σχετικά άγνωστο, παρόλα αυτά όμως ενδιαφέρον καθόσον αποτελεί όριο 4 Νομών, των Κορινθίας–Αχαΐας–Αργολίδος και Αρκαδίας, έχει πλούσια χλωρίδα και πανίδα και υψώνεται περήφανα πάνω από το εντυπωσιακό οροπέδιο του Φενεού όπου και οι περίφημες καταβάθρες. Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί στις **11-12 Μαρτίου 2023**.

Η διανυκτέρευση θα γίνει στο ύπαιθρο, σε αντίσκηνα, στην περιοχή της λίμνης Δόξα, που τα τελευταία χρόνια έχει εξελιχθεί σε αξιοθέατο, περιβαλλόμενη από



έλατα. Θα επιδιωχθεί να επισκεφθούμε το Αρχαιολογικό Μουσείο του Φενεού όπου σημαντικότερο έκθεμα αποτελεί γλυπτό της κεφαλής της Θεάς Υγείας, πιθανότατα έργο του αρχαίου γλύπτη Σκόπα.

Η πορεία θα αρχίσει το πρωί της Κυριακής από σημείο κοντά στο χωριό Λυκούρια και θα καταλήξει στο χωριό Δάρας όπου και θα υπάρχει δυνατότητα σε όσους επιθυμούν να δειπνήσουν. Ώρες πορείας περίπου 7, διαδρομή μέτριας δυσκολίας καθόσον η ανάβαση αρχίζει από υψηλό σημείο σε σχέση με την κορυφή και η περισσότερη πορεία αφορά την κατάβαση από την κορυφή στο χωριό Δάρας.

Η εξόρμηση θα γίνει σε χειμερινό τοπίο **χρειάζεται να έχουμε μαζί μας :**

- Αντίσκηνο και χειμερινό υπνόσακο.
- Κατάλληλα ρούχα (αδιάβροχο, αντιανεμικό, πουλόβερ, γάντια, σκούφος).
- Ορειβατικά άρβυλα (όχι αθλητικά υποδήματα!) και κατάλληλες κάλτσες (όχι σοσόνια!). Απαραίτητες είναι και οι ορειβατικές γκέτες.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή/και ορειβατική σκαπάνη.
- Φακός κεφαλής ή απλός.
- Τρόφιμα και παγούρι με νερό.
- Αλλαξιά ρούχων και δεύτερο ζευγάρι ελαφριά υποδήματα.

Την Κυριακή τα πράγματά μας θα τα αφήσουμε στο λεωφορείο οπότε για την πορεία μας θα χρειαστούμε ένα μικρό σακίδιο με τα απαραίτητα.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις **8 πμ** το **Σάββατο 11 Μαρτίου 2023**.

Κόστος συμμετοχής : **19 €/άτομο** για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. και **21 €/άτομο** για τους φίλους του Συλλόγου. Το ποσό αυτό καλύπτει την μετακίνηση με λεωφορείο. Η συμμετοχή κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού στην Ε. Πάνου (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.