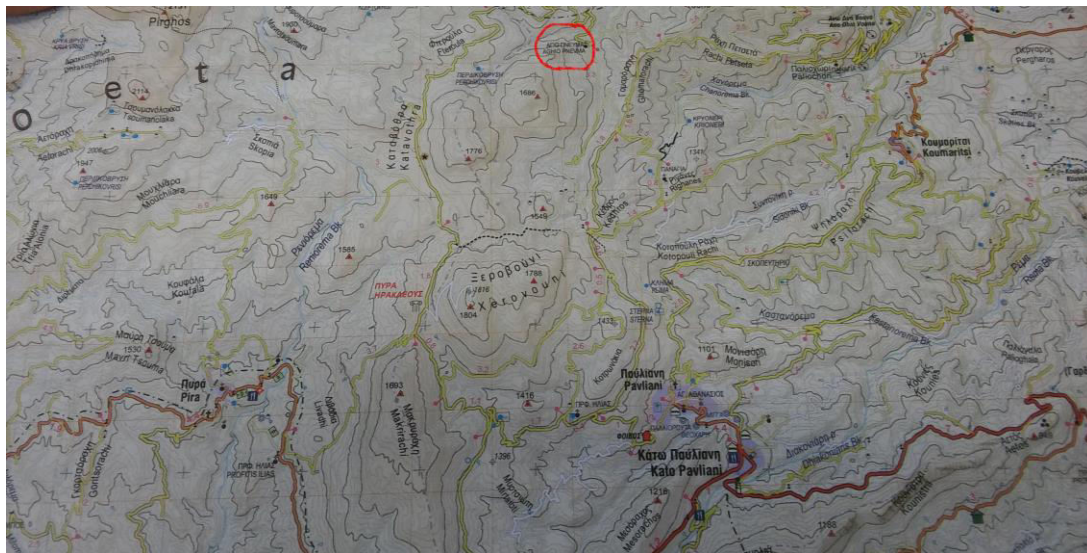


Ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στο «Άγιο Πνεύμα» ... του Αγίου Πνεύματος

Ένα ειδυλλιακό τοπίο θα επισκεφτεί ο Φ.Ο.Σ. Γ.Π.Α. στις 27-28 Μαΐου 2018, στην αργία του Αγίου Πνεύματος. Βρίσκεται στο όρος Οίτη, το οποίο ως Σύλλογος έχουμε επισκεφτεί μία φορά ακόμη.

Θα διανυκτερεύσουμε στο ύπαιθρο κοντά σε πηγές και ορεινά ρέματα. Αυτό σημαίνει ότι και ολοπόταμη πορεία θα κάνουμε για μερικές ώρες, όποιος θέλει μπορεί επίσης να κολυμπήσει.

Η εκφρασθείσα επιθυμία από πολλούς για δείπνο (μπάρμπεκιου) στο ύπαιθρο μπορεί έτσι να πραγματοποιηθεί.



Πρέπει να έχουμε μαζί μας:

- Υπνόσακο και υπόστρωμα. Αντίσκηνο ή σε περίπτωση που δεν υπάρχει ένα ελαφρύ νάιλον (διαστάσεων 3Χ3).
- Ορειβατικές μπότες ή πεζοπορικά υποδήματα με κατάλληλη πρόσφυση στο έδαφος και χοντρές κάλτσες. Τα υποδήματα αυτά, να μην αφήνουν εκτεθειμένο (να περιβάλλουν δηλαδή) τον αστράγαλο.
- Ορειβατικά μπαστούνια ή έστω ξύλινη μαγκούρα (γκλίτσα).
- Κατάλληλο ρουχισμό για την πορεία. Αντιανεμικό, αδιάβροχο, φλις (η νύχτα είναι κρύα), καπέλο, μαγιό.
- Αντιηλιακό και απωθητικό κουνουπιών.
- Τρόφιμα για 2 ημέρες. Παγούρι με νερό. Νερό θα βρούμε και στο βουνό.

- Καλό θα ήταν να έχουμε μαζί μας δεύτερο ζευγάρι υποδήματα, κάλτσες και ρουχισμό που θα αφήσουμε στο λεωφορείο ώστε να μπορούμε να αλλάξουμε στην επιστροφή.

Σημείο συνάντησης: Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από το Γ.Π.Α. στις 7:30 το πρωί της Κυριακής 27 Μαΐου 2018.

Κόστος συμμετοχής : 17€/άτομο για τα μέλη του Φ.Ο.Σ. 19€/άτομο για τους φίλους του Συλλόγου. Στο ποσό αυτό έχει υπολογιστεί η μετακίνηση με λεωφορείο 50 ατόμων.

Συμμετοχή δηλώνετε μετά την ημερομηνία ανάρτησης της ανακοίνωσης στην ιστοσελίδα του Γ.Π.Α. και το ποσό πρέπει να καταβληθεί με τη δήλωση συμμετοχής στην Δρα Πάνου Ελένη (Εργαστήριο Γεωργικής Ζωολογίας & Εντομολογίας), τηλ. 210 529 4563.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.